

<<武派太极技击术>>

图书基本信息

书名：<<武派太极技击术>>

13位ISBN编号：9787537731935

10位ISBN编号：7537731934

出版时间：2008-9

出版时间：高连成 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：高连成

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<武派太极技击术>>

### 前言

弟子高连成拟出版《武派太极技击术》，请我在书前写几句话。

武派太极拳为清季广平府永年县武禹襄先生（清嘉庆十七年二月四日生，光绪七年三月二十日逝世）首创，到现在已有160年历史，大体上经历了三个时期。

创始时期武禹襄名河清，禹襄是字，廩贡生，因受时风及家庭影响，虽然习文，亦好武技，拳理远宗王宗岳，拳技近师陈清平，并结合冀南流传拳术、军旅格斗武艺，历经多年实践，融会贯通自成一家。

他著存许多脍炙人口的拳论，如《十三式行功心解》、《十三式说略》、《太极拳论要解》、《四字秘诀》、《身法、八要》和《打手撒放》，早已成为太极拳的经典。

他创编的太极拳势、打手以及刀、杆演习套路技法，是其拳论的具体体现，别具神韵。

武家以科举为重，后人多不研习太极拳，得真传者有长甥李亦畬，次甥李殿轩和门人杨班侯。

李亦畬、李殿轩昆仲宗母舅武禹襄之学，光而大之。

李亦畬著有《五字诀》、《打手行功要言》、《撒放秘诀》、《虚实开合论》（附图）、《身背五弓论》（附图）、《定军诀》、《太极拳小序》、《太极拳谱跋》等。

李殿轩著有《数字诀解》、《各势白话歌》等，都是传扬太极拳理的经典之作。

## <<武派太极技击术>>

### 内容概要

传统太极拳推手与散手。

第一章主要阐述武派太极拳推手与散手技术的发展，推手与散手的基本技术，打手中听、引、化、拿、发各种劲别解析；第二章主要介绍太极拳架和推手、散手技术的基本桩功、行功、单操的具体练法；第三章主要介绍老架与新架的特点特色以及新架四十八式太极拳图解，拳架用法举例；第四章主要介绍定步、活步、四正、四隅推手以及各种缠手方法的练习；第五章主要介绍武派太极拳“一时短打”技法的具体应用；第六章是武禹襄古传练习散手的短套路，主要介绍套路名称与练习方法；第七章主要介绍十三杆与拳术和技击的关系，十三杆套路图示解说；第八章主要介绍古典拳谱与陈固安师的解说，王宗岳、武禹襄和当代名家拳论；第九章主要介绍陈固安、吴文翰二师生平事迹和武派太极前贤。

## <<武派太极技击术>>

### 作者简介

高连成，先生，1951年生。

祖籍北京长辛店，后随父举家迁移河南许昌。

时有武派太极拳三传宗师郝为真再传弟子陈固安老师在许昌任教，连成先生与陈师比邻而居。

陈师喜连成幼而聪颖知礼，质朴好学，志坚悟高，是可造之材，遂纳为门徒，倾心相授。

连成先生本武术世家子弟，天分极高。

七岁启蒙又得名师真传，而立之年已学业有成，誉满冀、豫。

陈师辞世后，又秉师遗命继而师从著名太极拳家、拳史学家、太极拳理论家吴文翰老师，继续深入完整地学习太极拳老架，并研究拳理、拳史。

连成先生习拳数十载，蒙恩于二位名师的悉心栽培，又得广府、陈沟的参学之便，更由于孜孜研学、体用结合、融会贯通，对于武派太极拳老架、新架、刀、枪、剑、棍、大杆等器械无不娴熟。

走架深具武派外示安逸、内固精神的气势打手普现武派之神秘莫测，精于发放的功力。

连成先生以发扬推广武派太极拳为己任，立著授徒，迹遍晋、豫、湖、广，更六渡东瀛，开启武派太极拳传入日本之先河。

连成先生是国家武术七段，郑州市武派太极拳协会顾问；日本东京武式太极拳研究会顾问；北美洲武(郝)派太极拳总会顾问；中国温县、永年国际年会太极拳名家代表，年会副秘书长；永年郝为真太极拳学术研究会顾问；许昌市、重庆市武派太极拳研究会名誉会长；邢台、石家庄、北京武派太极拳研究会顾问。

## <<武派太极技击术>>

### 书籍目录

第一章 概述第二章 武派太极技击术基本功法一、桩功练习二、行功练习三、单操发劲练习第三章 武派太极拳架赏析一、武派太极拳架特点二、武派太极拳新架四十八式概述三、武派太极拳的身法要求四、武派太极拳新架四十八式拳势名称五、武派太极拳新架四十八式拳势图解六、武派太极拳拳势用法举例第四章 武派太极拳推手一、八法五行实用解二、四正活步推手图解三、四斜(隅)大捋图解四、各种缠手缠法图解五、武派太极拳推手示例第五章 武派太极拳“一时短打”一、“一时短打”概述二、“一时短打”名称三、“一时短打”用法图解第六章 武派太极短拳一、概述二、拳势名称三、拳势动作图解四、短拳拳势用法图解第七章 武派太极十三杆一、概述二、十三杆套路名称三、十三杆套路图解第八章 古拳谱解和名家拳论一、王宗岳拳论解(陈固安)二、武禹襄拳论解(陈固安)三、太极拳十三势行功心解(陈固安)四、八字诀解(陈固安)五、郝为真拳论六、郝月如拳论七、韩钦贤拳论八、陈固安拳论第九章 武派太极名家史料一、郝为真二、韩钦贤三、郝中天四、回族太极拳家李圣端五、武派太极名师陈固安六、记武派太极拳名家吴文翰先生附录 武派太极拳主要传人师承表

<<武派太极技击术>>

章节摘录

插图：

<<武派太极技击术>>

编辑推荐

《武派太极技击术》由山西出版集团，山西科学技术出版社出版。

<<武派太极技击术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>