第一图书网, tushu007.com

<<增演易筋洗髓内功图说（下卷）>>

图书基本信息

书名：<<增演易筋洗髓内功图说（下卷）>>

13位ISBN编号：9787537734998

10位ISBN编号：7537734992

出版时间：1970-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：张瑶

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。
原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。
他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。
从一书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。
原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。
因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。
另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。
我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本。

第一图书网, tushu007.com

<<增演易筋洗髓内功图说（下卷）>>

书籍目录

握固思神势合掌跌(点校：当为“ 趺 ”字)跏势双手推门势一团和气势伸肱理脉势虚托开胃势负重固腋势舒肝理肺左势舒肝理肺右势盘坐横肱势三焦达利第一势三焦达利第二势三焦达利第三势三焦达利第四势三焦达利第五势三焦达利第六势三焦达利第七势三焦达利第八势三焦达利第九势三焦达利第十势三焦达利第十一势三焦达利第十二势三焦达利第十三势三焦达利第十四势左摘星换斗第一势左摘星换斗第二势左摘星换斗第三势右摘星换斗第一势右摘星换斗第二势右摘星换斗第三势一字通关阴掌势双手虚托势平心下气势双手再托势一字通关阳掌势收气回抱势一字通关阴掌还原势收抱还原势十字通关下手势十字通关阴掌势十字通关回抱势十字通关阳掌势十字通关交抱势十字通关阴掌还原势十字通关握拳势十字通关收拳势十字通关叉手势叠掌定气势握固还原势共四十九势

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《增演易筋洗髓内功图说(下卷)》：老拳谱辑集丛书.第3辑

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com