

<<病是气出来的>>

图书基本信息

书名：<<病是气出来的>>

13位ISBN编号：9787537735216

10位ISBN编号：7537735212

出版时间：2009-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：郭争鸣 等著

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病是气出来的>>

内容概要

《病是气出来的》一书分情绪相关疾病的病因病理、常见心身疾病、常见心理疾病、常见精神疾病和情绪相关疾病的防治等五部分，共收录目前我国城乡居民的常见病、多发病数十种，深入浅出地介绍情绪与疾病的关系，在家庭中如何运用情绪调理辅助疾病的治疗与预防，以达到强身健体、祛病延年的目的。

《病是气出来的》内容丰富，条理清晰，浅显易懂，科学实用，是值得一读的居家防病养生、益寿延年的工具书。

<<病是气出来的>>

书籍目录

百病皆有根源找 七情致病占三成怒火中烧气上躐 劳心费神血压升敌意诱发冠心病 乐极生悲成心梗生气影响内分泌 小心气出糖尿病时常脸红脖子粗 脾气不好甲亢生打嗝也要怪情绪 紧张焦虑是诱因思则气结伤脾胃 情绪导致溃疡病牢骚太甚防肠断 自身免疫结肠炎塑身还要认知正 减肥也需好心情心烦意乱生长慢 发育迟缓有原因恐则气下惊伤肾 阳痿早泄皆有因激素水平受影响 情绪导致妇科病七情影响免疫力 癌症也是心身病坐立不安焦虑症 莫与心梗搞混淆胆小如鼠恐惧症 行为疗法有特效自相矛盾受煎熬 过分完美强迫症自我中心爱猜忌 疑神疑鬼疑病症暗示夸张爱表演 歇斯底里是癔症情绪波动受刺激 用脑伤神偏头痛用脑过度常失眠 神经衰弱找上门负性事件作扳机 心境障碍被激发强烈刺激超负荷 应激障碍必然生情绪疾病可预防 释压泄愤好心境以情胜情治心病 针推方药显神通

<<病是气出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>