

<<药功真传秘抄.伤科真传秘抄>>

图书基本信息

书名：<<药功真传秘抄.伤科真传秘抄>>

13位ISBN编号：9787537739276

10位ISBN编号：7537739277

出版时间：2011-8

出版时间：山西科技

作者：陈风山

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药功真传秘抄.伤科真传秘抄>>

内容概要

本书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者。

<<药功真传秘抄.伤科真传秘抄>>

书籍目录

药功真传秘抄

目次

自序

药功之分析

修炼药功之要务

(一) 识别要诀

(二) 采取要诀

(三) 制炼要诀

(四) 配合要诀

(五) 制方要诀

服食门之药功

甲、普通补益之药物

补髓丹补天丸得天丸八物丹七宝丹班龙

二至百补丸

乙、辅助行功之药物

<<药功真传秘抄.伤科真传秘抄>>

章节摘录

练此项功夫，若完全靠外面之演习，纵可成功，然收效极缓；若用药物以助之，则可事半功倍矣。

此项药物，以三精丸为最妙。

丸用苍术净末一升、地骨皮净末一升、黑桑葚二十升（按《沈氏尊生书》谓苍术为天之精，地骨皮为地之精，桑葚为人之精，故曰三精）。

先将桑葚捣烂，用绢绞取其汁，将两种药末，和汁调匀，入瓦罐中，密封其口，放屋瓦上，使日晒夜露，以受日月之精气。

待其自干，再取出研为细末，炼蜜为丸，如桐籽大。

每服十丸温酒送下，每日晨夕各服一次。

久服则身轻如羽，灵活异常，且能滋阴去湿，补精益髓，返老还童。

又方用枸杞子二升，须择最肥者取用，以绢包之，无灰酒一斗浸，密封其口，经三七日取饮。

每日临睡饮，随量勿醉，久饮亦能轻身，甚灵效。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>