第一图书网, tushu007.com

<<中医熟记100个穴位>>

图书基本信息

书名：<<中医熟记100个穴位>>

13位ISBN编号：9787537739573

10位ISBN编号：7537739579

出版时间：2011-9

出版时间：郭春秀、何清湖、 肖子曾 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2011-09出版)

作者：郭春秀，等 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《走进中医大学的金钥匙系列丛书：中医熟记100个穴位》教你认识人体常用的穴位，本书除了简要地介绍了穴位的功能、分布、定位方法和常用的操作方法，让您对穴位有一个整体的认识外，主要介绍了人们在生活、常见疾病过程中常用到的100个实用穴位的具体定位、功效、主治病症、主要应用、具体操作及注意事项，让你学会用最简单有效的方法来激发自身的能力，使你成为自己的医生，以达到强身健体，养生祛病的目的。
本书是一本中医科普性读物，内容科学实用、通俗易懂，文中配有大量的插图，简洁明了，是一本实用性很强的参考书，适用于广大中医爱好者和“崇尚绿色”养生、治病的人群。

书籍目录

第一章 教你认识穴位（一）穴位的功能（二）穴位的分类（三）穴位的定位（四）穴位的常用操作方法第二章 常用穴位（一）手太阴肺经穴位（尺泽、孔最、列缺、鱼际、少商）（二）手阳明大肠经穴位（商阳、合谷、阳溪、手三里、曲池、肩髃、迎香）（三）足阳明胃经穴位（四白、地仓、颊车、下关、头维、天枢、梁丘、足三里、上巨虚、丰隆、内庭）（四）足太阴脾经穴位（三阴交、地机、阴陵泉、血海）（五）手少阴心经穴位（极泉、神门）（六）手太阳小肠经穴位（少泽、后溪、肩贞、天宗、听宫）（七）足太阳膀胱经穴位（睛明、攒竹、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、次髎、委中、承山、昆仑、申脉、至阴）（八）足少阴肾经穴位（涌泉、太溪、照海、复溜）（九）手厥阴心包经穴位（曲泽、内关、劳宫、中冲）（十）手少阳三焦经穴位（外关、支沟、肩髎、翳风、耳门）（十一）足少阳胆经穴位（率谷、风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟）（十二）足厥阴肝经穴位（行间、太冲）（十三）督脉穴位（腰阳关、命门、至阳、大椎、风府、百会、素髎、水沟）（十四）任脉穴位（中极、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突）（十五）经外奇穴（四神聪、印堂、鱼腰、太阳、安眠、定喘、桥弓、夹脊、腰痛点、落枕、四缝）（十六）耳穴（耳尖、眼、耳背沟）附录：一、中医全身骨度折量寸列表、图二、中医十四经穴位分寸歌三、中医十四经穴位全图

章节摘录

版权页：插图：第一章 教你认识穴位（一）穴位的功能穴位又称腧穴，是人体脏腑经络气血输注于体表的部位，也是脉气所发的孔道，因此刺激穴位可以疏通经络，使人体经络通畅，气血流畅。
因为穴位可以通过经络联系脏腑，是疾病的反应点，因此可以通过穴位的变化反应病证，协助诊断。
同时穴位是针灸推拿等治疗手法的刺激点，在相应的穴位上通过各种治疗手段和方法刺激穴位，可以通过调理经络，调理相应脏腑的功能，以达到防治疾病的目的。
穴位有三方面的防治疾病的作用：1.近治作用穴位可以治疗其所在局部的部位、组织、器官的疾病。
即“ 腧穴所在，主治所在 ”。
如眼周围睛明穴、四白穴、瞳子髎等穴位可以治疗眼部病变。
肩部的肩贞、肩髃等穴可以治疗肩部病变。
2.远治作用穴位还能治疗远离穴位的脏腑、组织、器官的疾病。
即“ 经络所过，主治所及 ”。
因为穴位的刺激和治疗作用，中医称之为“ 得气 ”，可以沿经络传递至其所至的部位，起到治疗作用，这种现象称之为“ 行气 ”。

编辑推荐

《中医熟记100个穴位》是走进中医大门的金钥匙系列丛书之一。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com