

<<中医熟记100句名言>>

图书基本信息

书名：<<中医熟记100句名言>>

13位ISBN编号：9787537739597

10位ISBN编号：7537739595

出版时间：2011-9

出版时间：山西出版集团，山西科学技术出版社

作者：葛晓舒，等 编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医熟记100句名言>>

内容概要

中医学是我国特有的一门医学，几千年来，中医药对如何防病治病、养生保健、延年益寿积累了丰富的经验。

学中医历来就强调“读经典、跟名师、做临床”，熟读甚至背诵中医经典中的经文、名言往往是学习中医的人必须做的基本功课。

但是现代习医之人对艰涩难懂的中医学典籍常常望而却步，这时因为以《内经》、《伤寒论》、《神农本草经》等为代表的经典古籍多成书于古代，今古悬殊，理解其中的文字义理比较困难。

而不懂中医的人去养生保健，只会知其然不知其所以然，出现盲目跟风的现象，不仅无益，反而有害。

其实中医理论深深植根于中国文化的土壤中，并不是那么深奥的东西，它善于类比思维，擅长用形象化的语言描述医理，如五脏像朝廷的不同官职，心为君主之官，肝为将军之官等等。

<<中医熟记100句名言>>

书籍目录

第一章 论人体1. 人生有形，不离阴阳2. 人以天地之气生，四时之法成3. 心主血脉4. 心者，君主之官，神明出焉5. 肾者，作强之官，伎巧出焉6. 肺者，相傅之官，治节主焉7. 肝者，将军之官，谋虑出焉8. 胆者，中正之官，决断出焉9. 五脏六腑皆秉气于胃10. 五脏化液11. 五脏所主12. 五脏所恶13. 肾为封藏之本14. 肺藏气，肾生气胆统气，脾主气15. 肝藏血，心生血脾统血，胃主血16. 先天之本在肾，后天之本在脾17. 脾胃为气机升降之枢纽18. 人有“四海”19. 五官者，五脏之阅也20. 五脏所藏21. 肺为娇脏，易寒易热22. 人之元神藏于脑人之识神发于心23. 上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎24. 精气神为人生三宝25. 命门为元气之根第二章 养生类26. 正气存内，邪不可干27. 阴平阳秘，精神乃治28. 邪气盛则实，精气夺则虚29. 虚邪贼风，避之有时30. 恬淡虚无，真气从之31. 形与气相任则寿不相任则夭32. 春夏养阳，秋冬养阴33. 饮食自倍，肠胃乃伤34. 五味所入35. 食宜谷食多而肉食少36. 毒药攻邪，五谷为养37. 甘者令人中满38. 治身，太上养神其次养形39. 避风如避箭，避色如避乱，加减逐时衣，少餐申后饭40. 阴精所奉其人寿阳精所奉其人天41. 静则神藏，躁则消亡42. 目宜常运，齿宜常叩，气宜常提，津宜常咽43. 养生先养心.....第三章 论病类第四章 治法类

<<中医熟记100句名言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>