第一图书网, tushu007.com

<<图解家庭医生手册>>

图书基本信息

书名：<<图解家庭医生手册>>

13位ISBN编号：9787537740036

10位ISBN编号：7537740038

出版时间：2011-10

出版时间：山西科学技术出版社

作者：谭小春

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着生活节奏的日益加快，越来越多的人处于“亚健康”状态。
“亚健康”患者表面看起来是健康的人，但如果身体的哪个部位一旦出现症状，就很容易连带全身。
“亚健康”不像感染性疾病那样突然发病，其进展隐匿且缓慢，初期仅有疲乏、情绪不宁、头晕头痛、失眠等不适，时间久了，如果体内环境日趋严重，“亚健康”便会发展成各种病理性疾病。
但是，在现代家庭中有很多因不良生活方式引发的疾病，诸如高血压、高血脂、肥胖症以及心脑血管疾病和癌症发病率都呈明显上升趋势，并且都有年轻化的倾向。

人类的医学知识是保障健康的卫士，掌握一定的医学知识可以更好地把握家庭成员的健康状况，当家庭成员健康出现问题的时候能够自行做出准确的判断。

希望通过这本《图解家庭医生手册》使大家能对自己和其他家庭成员的身体状况有一个较为清楚的判断和了解，对日常生活中的一些小病症能够进行自我诊断与治疗，做到“无病早防，有病早治”，甚至小病都不用去医院诊疗。

本书结合现代家庭就医特点，配有丰富翔实的疾病系统解剖图、常用中草药图鉴及医学图解，使人们能够在短时间内通晓最基本的医学知识，以便在疾病发出首次信号时，引起人们重视，使自己及家人的健康得到最大的保障。

第一图书网, tushu007.com

<<图解家庭医生手册>>

书籍目录

意外急救
第一章　内科
　呕吐
　头痛
　咳嗽
　眩晕
　便血
　血尿
　黄疸
　心悸
　感冒
　中风
　高血压
　心绞痛
　胸痹
　胃痛
　噎膈
　泄泻
　呃逆
　腹痛
　三叉神经痛
　疟疾
　吐血
　便秘
　贫血
　霍乱
　慢性胃炎
　胃溃疡
　自汗、盗汗
　……
第二章　外科
第三章　妇科
第四章　儿科
第五章　五官科

编辑推荐

谭小春编著的《图解家庭医生手册》从疾病的预防、发现、治疗入手，全面详细地为大家讲解家庭常见病的防治方法，让大家足不出户就可以了解自己和家人的身体状况，能对一些常见病进行有效的防治。
本书注重食疗、生活及运动疗法，更加方便大家在家中进行防治。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com