

<<现代女性健康知识>>

图书基本信息

书名：<<现代女性健康知识>>

13位ISBN编号：9787537741392

10位ISBN编号：7537741395

出版时间：2012-6

出版时间：杨慧珍 山西科学技术出版社 (2012-06出版)

作者：杨慧珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代女性健康知识>>

内容概要

杨慧珍主编的《现代女性健康知识》共四章，十六节，以女性生殖健康为主题，详细描述了妇女生命周期中不同时期(儿童期、青春期、生育期、更年期、绝经期)女性生殖器官的生理、病理变化和妊娠期、分娩期、产褥期保健及女性更年期常见疾患的防治，以及危害女性健康的常见病、多发病的早期诊治及社会压力等因素造成不良现象的心理行为健康管理和女性健康美丽的管理。

《现代女性健康知识》以医学基础知识和临床常见疾患的防治及保健指导为宗旨，有利于促进女性健康和提高妇女生活质量。

同时也是提高家庭生活质量，增进社会和谐的一项重要内容。

<<现代女性健康知识>>

书籍目录

第一章 女性生殖器官的生理病理变化第一节 了解自己的身体 一、女性身体 二、月经的生物规律第二节 现代女性易患的疾病 一、卵巢肿瘤 二、子宫肌瘤 三、子宫内膜异位症 四、宫颈息肉 五、宫颈炎 六、输卵管炎与卵巢炎 七、外阴疾病 八、非特异性阴道炎 九、外阴炎症 十、甲状腺肿 十一、骨质疏松症 十二、乳腺增生症第三节 常见的身体不适 一、贫血 二、低血压 三、高血压 四、便秘 五、腹泻 六、尿频 七、痔疮 八、头痛 九、腰痛 十、水肿 十一、畏寒症 十二、面对婚前检查第四节 不宜言表的症状 一、狐臭 二、口臭 三、汗臭 四、嗝气 五、多毛症 六、脱发 七、头皮屑 八、红脸症 九、打鼾、磨牙 十、乳头凹陷 十一、尿失禁 十二、阴道松弛第五节 性生活中的烦恼与疑问 一、阴道狭窄 二、未体验过性交 三、性感缺乏症 四、性交中有尿意 五、性冷淡 六、性欲过强 七、产后性生活 第二章 妊娠期与分娩期的相关保健第一节 妊娠中的注意事项第二节 妊娠中特有疾病及其防治 一、流产 二、异位妊娠 三、妊娠期高血压疾病 四、早产 五、过期妊娠 六、妊娠晚期出血 七、贫血 八、糖尿病 九、羊水过多 十、母子血型不合第三节 妊娠期常见的不适症状 一、嗜睡、乏力 二、失眠 三、牙龈出血 四、皮肤瘙痒 五、脱发 六、腹胀 七、便秘 八、腹泻 九、痔疮 十、白带增多 十一、情绪不稳定 十二、头痛 十三、头晕、眼花 十四、腰腿痛 十五、急症 十六、双胞胎第四节 调配妊娠期的食谱和营养 一、肌肉酸痛、乏力 二、唇、舌、口角炎的营养与食谱 三、肌肉抽搐的营养与食谱 四、夜盲症孕妇的营养及食谱 五、呕吐及其营养膳食纠正 六、孕妇便秘及膳食纠正 七、妊娠期高血压疾病的饮食 八、妊娠贫血及饮食 九、妊娠合并糖尿病及其饮食第五节 胎教的基本知识 一、胎教 二、胎教的历史 三、胎教的机理 四、优境胎教 五、精神胎教 六、想象胎教 七、休逸胎教 八、音乐胎教 九、触摸胎教 十、语言胎教 十一、父亲与胎教 十二、生活中的胎教第六节 孕期保健 一、孕早期保健 二、孕中期保健 三、孕晚期保健 四、孕期的合理膳食第七节 分娩与产褥期保健 一、分娩前准备 二、分娩及婴儿诞生 三、产褥期及其保健 四、母乳喂养 第三章 围绝经期保健第一节 绝经期并发症 一、绝经期常见的泌尿系疾患 二、绝经期生殖道常见疾病 三、骨质疏松症 四、绝经与心血管疾病 五、老年性痴呆与雌激素的关系 六、绝经与性 七、绝经与肥胖第二节 激素平衡的健康 一、女性生殖器官的发育过程 二、激素失衡 三、激素不平衡的影响 四、调节女性激素的平衡 五、保持饮食平衡和运动 六、激素替代 第四章 女性健康管理第一节 要重视妇女体检 一、结婚前体检 二、妇女体检与普通体检的不同第二节 女性养生法 一、美容与养生 二、塑身与养生 三、有关健康养生饮食主要参考文献

<<现代女性健康知识>>

编辑推荐

现代女性健康知识，不同于医疗方面的伤病医学，而是从女性的生理、生物、社会等方面的保健医学理论到实践，让女性朋友对自身有更多的了解，掌握维持和保护健康的方法，指导人们提高生活质量和拓展健康的知识，增加对一些常见病、多发病的防治手段。

杨慧珍主编的《现代女性健康知识》不仅有助于女性朋友对健康的了解，对妇幼保健医生和女性健康咨询师也会提供很好的帮助。

<<现代女性健康知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>