

<<血压控制好 教你百病消>>

图书基本信息

书名：<<血压控制好 教你百病消>>

13位ISBN编号：9787537742108

10位ISBN编号：7537742103

出版时间：2012-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：李斌

页数：162

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血压控制好 教你百病消>>

内容概要

本书首先介绍了高血压的发病原因及危害，在此基础上，详细讲解了高血压分类、高血压病、高血压急症、顽固性高血压、环境与血压、低血压、低血压分类等血压病基本常识及预防措施。

<<血压控制好 教你百病消>>

书籍目录

第一章 认识血压

第一节 动脉血压

小资料(1—1)高血压的危害

第二节 测量血压

小资料(1—2)家庭自测血压

小资料(1—3)八项注意

第三节 理想血压

小资料(1—4)对付高正常血压

小资料(1—5)高血压防治中的误区

第二章 认识高血压

第一节 高血压发病的原因

小资料(2—1)关心自身

第二节 高血压形成原因

小资料(2—2)心血压波动

小资料(2—3)血压调控机制

第三节 高血压并发症

小资料(2—4)高血压警示

第四节 高血压相关检查

小资料(2—5)血压测量的意义

第三章 高血压分类

第一节 常见继发性高血压

小资料(3—1)其他心血管危险因素

第二节 原发性高血压

小资料(3—2)原发致病因素

第三节 良性高血压病(缓进型高血压病)

第四节 恶性高血压病(急进型高血压病)

小资料(3—3)透支健康的代价

第四章 高血压治疗

第一节 一般治疗

小资料(4—1)高血压病能彻底治愈

第二节 高血压食疗

小资料(4—2)颈椎病导致高血压

第三节 高血压茶疗

第五章 高血压运动

第一节 运动处方

第二节 运动新观念

第三节 高血压自然疗法

小资料(5—1)测测你的血压

第六章 高血压病

第一节 高血压肾病

小资料(6—1)求救信号

第二节 肾实质性高血压

小资料(6—2)高血压肾病饮食

第三节 肾血管性高血压

小资料(6—3)自我管理

<<血压控制好 教你百病消>>

第四节 原发性醛固酮增多症

小资料(6—4)应对措施

第五节 皮质醇增多症

小资料(6—5)居家自我管理

第六节 主动脉狭窄

第七章 其他高血压

第一节 白色高血压

小资料(7—1)识别“白色高血压”

第二节 高原性高血压

小资料(7—2)打鼾与高血压

第三节 高血压引发甲状腺疾病

第四节 高血压脑病

小资料(7—3)预防脑萎缩

第五节 高血压与脑卒中

小资料(7—4)喝水的学问

第六节 关注展压

小资料(7—5)山楂是个宝

第八章 高血压急症

第一节 高血压急症急救法

小资料(8—1)缺钾会不会得高血压？

第二节 应对急症的突发情况

小资料(8—2)患高血压十多年

第三节 高血压标准分级

小资料(8—3)高血压危象

第四节 青春期高血压

小资料(8—4)都是高血压惹的祸

第五节 高血压与冠心病

小资料(8—5)坚持做深呼吸可降血压

第六节 高血压与肾功能不全

小资料(8—6)高血压与性功能

第七节 夹层动脉瘤

第九章 顽固性高血压

第一节 高血压与血脂

小资料(9—1)影响预后因素

第二节 肥胖与高血压

小资料(9—2)银耳降压

第三节 糖尿病与高血压

小资料(9—3)三个好朋友

第四节 高血压与鼻出血

小资料(9—4)为什么甲亢病人血压高

第十章 环境与血压

第一节 职业与血压

第二节 环境与血压

第三节 性别与血压

第四节 高血压与脑出血

小资料(10—1)饮食与血压

<<血压控制好 教你百病消>>

第五节 高血压与脑中风

小资料(10—2)运动降压

第十一章 低血压

第一节 慢性低血压

第二节 急性低血压

小资料(11—1)预防血栓宜多吃大蒜

第三节 其他低血压

小资料(11—2)溯源求根

第十二章 低血压分类

第一节 根据病情程度分类

第二节 根据诱因分类

第三节 主要症状

小资料(12—1)低血压的治疗

第四节 低血压不是贫血

小资料(12—2)慎防血压上蹿下跳

第五节 走出误区

小资料(12—3)少量多餐防低血压

<<血压控制好 教你百病消>>

编辑推荐

李斌、刘霞主编的《血压控制好——教你百病消》一书，从压力的杀手讲起，以图文并茂的形式把慢性病互相影响，预防窗口前移对国民健康的重要性展现给百姓朋友。

本书，对常见疾病症状及其家庭护理技术能初步了解，并且也能按照书中的指导，做一些力所能及的护理工作。

同时，也能在医生指导下，选购非处方药，进行常见小病的治疗，做到小病自己治。

即使是患有大病，也能从本书中受到启示，一方面进行预防保健，另一方面则能让病人及早医治，而不至延误病情和治疗，同时在病人入院前或出院后康复期有合理的照料。

<<血压控制好 教你百病消>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>