

<<认识肝胆胰 保护好自己>>

图书基本信息

书名：<<认识肝胆胰 保护好自己>>

13位ISBN编号：9787537742115

10位ISBN编号：7537742111

出版时间：2012-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：徐宁

页数：157

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认识肝胆胰 保护好自己>>

### 内容概要

《认识肝胆胰——保护好自己》由徐宁、崔树萍主编，以“‘肝’问路在何方”为导引，提示肝脏是人体加工厂，肝功能有两层意思：一是指肝脏的生理功能；一是指医学检验项目即肝功能检查。分析论述了“小三阳”也不能大意，指出很多人都认为大三阳要严重一些，而小三阳的情况就好得多的误区，揭示如今e抗原阴性的乙型肝炎，及小三阳已经成为了主要的公共健康问题。

## <<认识肝胆胰 保护好自己>>

### 作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授。

黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

## <<认识肝胆胰 保护好自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 肝炎

第一节 肝问路在何方

第二节 肝脏功能

第三节 肝脏病症

第四节 保护肝脏

小资料(1—1)护肝细则

第五节 肝病患者的保养

小资料(1—2)春天养生从肝开始

#### 第二章 肝脏疾病

第一节 甲型病毒性肝炎

小资料(2—1)肝炎

第二节 乙型病毒性肝炎

小资料(2—2)乙型肝炎病毒

小资料(2—3)乙肝病毒携带者可以参加正常工作学习

小资料(2—4)使e抗原转阴的药物

小资料(2—5)治疗用药需谨慎

小资料(2—6)不要轻视“敌人”

小资料(2—7)与乙肝病毒作战的最佳“战机”

小资料(2—8)乙肝病人能出外旅游吗？

第三节 丙型病毒性肝炎

第四节 丁型病毒性肝炎

第五节 戊型病毒性肝炎-

第六节 庚型肝炎

第七节 输血传播病毒肝炎

#### 第三章 脂肪肝

第一节 脂肪肝是什么原因引起的？

小资料(3—1)脂肪肝常见病因

第二节 脂肪肝分类

小资料(3—2)脂肪肝临床表现

第三节 脂肪肝病变程度

小资料(3—3)肥胖易患脂肪肝

第四节 脂肪肝的饮食调理

小资料(3—4)脂肪肝饮食注意18条

第五节 脂肪肝的治疗方法

小资料(3—5)脂肪肝的治疗

第六节 脂肪肝的中医辨证治疗

第七节 脂肪肝的“运动疗法”

小资料(3—6)脂肪肝治疗3大关键

第八节 妊娠期急性脂肪肝在临床上有何特点？

小资料(3—7)脂肪肝是否会传染

#### 第四章 肝硬化

小资料(4—1)超声检查

## <<认识肝胆胰 保护好自己>>

### 第五章 肝癌

#### 第一节 关于肝癌您应该知道的知识

小资料(5—1)癌症病人的“三阶梯镇痛法”

小资料(5—2)肿瘤的介入治疗

#### 第二节 肝癌的症状

小资料(5—3)肝硬化中的肝癌隐患

小资料(5—4)肝癌引发肝性脑病的体征

小资料(5—5)肝癌会传染吗？

#### 第三节 肝癌的预防

### 第六章 肝囊肿

#### 第一节 认识肝囊肿

#### 第二节 肝血管瘤

### 第七章 胆囊疾病

#### 第一节 胆囊炎

小资料(7—1)肥胖女性要预防胆囊炎

#### 第二节 胆囊息肉

#### 第三节 胆囊结石

小资料(7—2)女性易得胆结石？

小资料(7—3)发病原因

小资料(7—4)胆结石常见病因

### 第八章 初识胰腺

#### 第一节 胰腺大消化腺

小资料(8—1)铁扇公主与孙悟空

#### 第二节 胰腺炎

#### 第三节 胰腺炎的治疗、预防和调养

小资料(8—2)预防与调养

#### 第四节 过饱过油的危险

小资料(8—3)日常预防应从饮食入手

#### 第五节 胰腺炎治疗前的选择

小资料(8—4)急性胰腺炎会不会遗传呢？

#### 第六节 急性胰腺炎的并发症

小资料(8—5)是炎是癌

#### 第七节 胰腺囊肿

小资料(8—6)饮食调理和禁忌

#### 第八节 中医药治疗急性胰腺炎

<<认识肝胆胰 保护好自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>