第一图书网, tushu007.com

<<每天傍晚励志课>>

图书基本信息

书名：<<每天傍晚励志课>>

13位ISBN编号：9787537837071

10位ISBN编号：7537837074

出版时间：2011-8

出版时间：北岳文艺出版社

作者：刘金国 编

页数：233

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《每天傍晚励志课》由知名教育专家刘金国老师主编，汇集众多优秀的一线教育工作者的辛勤工作，为读者奉献了市场中难得一见的具有系统性、科学性和时尚性的优秀的青少年课外读物。

《每天傍晚励志课》从与青少年朋友学习生活息息相关的励志方面入手，采用故事、案例加评析的方式，内容朴实亲切，写作手法通俗自然，能够让广大青少年朋友接受，同时更能吸引广大家长，共同构建了一个青少年素质教育与能力塑造的整体方案。
以青少年朋友的独特立场出发，针对特定的年龄结构，特定的思想意识，特定的时代背景，为青少年朋友量身制定了最为实用、科学、系统的课外阅读知识系统。

本书倡导家庭傍晚亲子阅读学习习惯，家庭在晚餐后共同阅读，抓住六点到八点的最佳记忆期，有利于知识记忆的强化和良好学习习惯的养成，同时也是促进亲子关系最好的契机。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘金国，北京知名教育学研究专家，长期致力于青少年的素质培养领域的研究，在多家知名媒体设有专栏，深受广大青少年朋友及父母亲得欢迎，作为青少年素质教育的倡导者之一，对青少年素质培养有这一整套系统的设计方案。

第一图书网, tushu007.com

<<每天傍晚励志课>>

书籍目录

第1章 每天进步一点点，从量变到质变
 每天总结自己的进步
 让自己每天进步1%
 重视自己做的每一件事情
 在小事情上培养自己的耐心
 执著者永不放弃
 做一个坚韧不拔、威武不屈的人
 耐心度测试
 “三分钟”耐性训练法
第2章 热爱自己的学习，让每一天都充实
 喜欢自己的学习
 选择自己的学习
 主动付出努力
 懂得学以致用
 让自己在学习时保持愉悦
 热爱学习度测试
 增强学习兴趣实战方略
第3章 有信心的人，可以化渺小为伟大
 每一个孩子都能成为非凡的人
 抬起头来大步前进
 相信自己的能力
 不要放大自己的缺点
 让自己融入大集体
 常常对自己说“我能行”
 自信心测试
 自信心锻炼实战方略
第4章 管理好自己，成大事者皆自律
 从小就要懂法
 养成遵守纪律的好习惯
 学习法律知识
 不良行为要杜绝
 与家长老师多谈心
 战胜自己这个敌人
 自律性测试
 培养纪律性实战方略
第5章 对人要真诚，对事要诚实
 谎言只能害自己
 诚实的人会受到最高的奖赏
 在任何诱惑面前都要坚守原则
 对自己的承诺负责
 欺骗别人会丧失别人的信任
 猜忌是信任的大敌
 诚实度测试
 诚实度实战方略
第6章 勇敢搏击风雨，在挫折中成长

成功就是战胜挫折的过程
强大自己的内心
树立远大的志向
胜利属于坚持到最后一刻的人
永远都要看到希望
让自己持续地充满动力
坚强度测试
让自己更坚强的实战方略
第7章 珍惜自己的梦想，唤醒自己的创造力
每一个孩子都是一个天才
时刻充满好奇
喊出属于自己的声音
不要总让别人给你答案
不要让“标准”限制自己
敢于想到不一样的东西
创造力测试
锤炼创造力实战方略
第8章 从小有担当，长大成大事
时刻铭记自己的责任
在无人监督的情况下也要尽到责任
如果有过失就要勇于担当
了解家里的大事
责任是你必须要承受的
做一个正直的人
责任感测试
增强责任感实战方略
第9章 扔掉依赖的拐杖，让自己快点长大
自己的事情自己做
做力所能及的事情
天下没有不劳而获的东西
控制好自己的脾气
一定要有自制能力
从行动上体现自己
独立性测试
增强独立行实战方略
第10章 主动帮助他人，从小就有爱心
爱心是人性的基础
与同学互相帮助共同进步
对他人的帮助不要讲条件
爱心不能只停留在口头上
善良是一种美德
从小事情做起
仁爱度测试
培养爱心实战方略
第11章 认真对待每件事，细节决定未来
小细节决定你的成绩与生活
克服粗心大意的坏毛病

在第一时间改掉缺点
聚精会神才能事半功倍
观察隐藏在事情背后的条件
给自己定一个标准
认真度测试
认真度训练实战方略
第12章 把握每一分钟，珍惜每一秒钟
时间比钱还要珍贵
玩耍和学习不矛盾
设定一个目标，立定标杆
掌握小的时间点
决定命运的30秒
惜时度测试
制作时间表
第13章 宽容了别人，等于善待了自己
拥有宽容的美德，你将一生收获笑容
丢掉自己的“仇恨袋”
正确面对竞争对手
对人要往好处想
适时地转弯，反向思考
容人是一种雅量
宽容度测试
增强胸怀实战方略
第14章 理解自己的家人，拥有感恩的心
孝敬父母、尊敬长辈，是做人的本分
父母的爱是唯一无私的爱
体谅父母的辛苦
主动地关心父母
将亲情铭记于心
感恩度测试
孝敬父母的实战方略
第15章 节俭是生活的根本，珍惜每一分钱
节俭是一生用不尽的美德
在生活中注意小事
从小就要有金钱意识
不要小看小小的储蓄罐
如何使用零花钱
了解父母的辛勤付出
节俭度测试
培养节俭习惯实战方略
第16章 天天面带笑容，让生活充满阳光
学会在困难中微笑
快不快乐是由自己决定的
每一个人都有自己独特的一面
适度地表达自己的情感
培养自己的兴趣爱好
乐观度测试

创造和谐家庭实战方略
第17章 谦虚谨慎是美德，戒骄戒躁要把握
取得多大成就都不能自夸
有成绩不能得意忘形
要清楚天外有天，人外有人
克服掉大吹大擂的坏习惯
三人行，必有我师焉
适时低下你高贵的头
谦虚度测试
谦虚品性养成实战方略

章节摘录

媒体关注与评论

鼓励孩子读书是一种最好的教育方式，它是家长送给孩子的一件终生享用的最佳礼物。
——美国前第一夫人 芭芭拉·布什

编辑推荐

倡导傍晚亲子阅读，用半小时改变孩子的未来！
远离网络、电视沉迷，用阅读增加孩子成长的“正能量”！
17个自我测试，辅以17个训练方案，98篇励志经典，树立榜样的力量，让孩子找到追逐梦想的动力源泉！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com