

<<涧边幽草>>

图书基本信息

书名：<<涧边幽草>>

13位ISBN编号：9787537935388

10位ISBN编号：7537935386

出版时间：2008-8

出版时间：王丽文 希望出版社 (2008-08出版)

作者：王丽文

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<涧边幽草>>

### 前言

写这本书的目的，是想要将一部分精神疾病、情绪问题、人格发展问题等现象，做一个“人性化”的介绍，因为这些问题天天以不同的面貌出现，就存在在你我之间，我们需要了解这些现象与问题。

书中谈及的故事，有些是直接来自临床经验，有些是间接听闻而来。

为了做多层次的介绍，每个故事都综合了几个故事在一起，并加入一些当事人的话。

有些人看了这些故事，也许会感觉和自己的故事有点相似，这也是好现象，毕竟，属于人的故事和感情，应该大同小异。

心理治疗的过程，多半以“谈话”为主，有时也配有其他活动，以加速或加深案例的主人公对问题的了解和解决。

一个有焦点的心理谈话，可以释放人的心灵，增加入对生活该如何过下去的选择。

一个有效的心理谈话，需要心理治疗师能抓对问题焦点，能看清案主内心的开放速度，同时也需要案例的主人公的勇敢和追求成长的迫切性心理。

这本书的书写方式侧重以“对话”来表达心理谈话如何进行的实况，以及个案在谈话中的挣扎、情绪、想法上的变化。

<<河边幽草>>

内容概要

《心理治疗的艺术》是将一部分精神问题、情绪问题、人格发展问题等的现象，透过专业心理治疗的过程，做一个人性化的介绍。

《心理治疗的艺术》里的菟丝花、蒲公英、霸王花、兰花草，是在阐述有精神病的人的生活、感情和冲突，以及与家人盼关系。

<<涧边幽草>>

作者简介

王丽文，学历：美国肯塔基大学教育与咨询心理学博士。

洛杉矶Reiss-Davis儿童心理分析中心博士后临床研究员训练结业。

曾任：洛杉矶湾区心理卫生中心心理治疗师。

现任：中国台湾师大、清大及辅大兼职副教授，专业心理顾问，具有多年临床经验。

<<河边幽草>>

书籍目录

关于精神分裂症另一种告白一、菟丝花心事重重精神分裂历经沧桑有家归不得哪里跌倒哪里爬起缘起缘灭情为何物自觉的灵光二、蒲公英录音带太太偷人鸡同鸭讲危机诊断同情与安抚诱导弓台疗家属教育自我安全保护三、霸王花不一样上帝与撒旦不能控制的冲动我怎么了服药之后与母亲之间性伴侣问题灵光一现面对幻觉与幻想想过自杀预防自杀四、兰花草第一年第二年第三年五、团队康复目标静坐与自觉舒心活动会心谈话后记六、关于情绪困扰一专业心理顾问、辅导、治疗神经质反应还原七、含忧草开始梦里的焦虑心理治疗的准备梦里人生乱伦之一：儿童虐待有了内伤的心委屈求全自伤转变心结性虐待经痛大姐婚姻的故事戒酒无名会进步中母亲面对问题的训练后记

<<河边幽草>>

章节摘录

这个家里有很多“隐情”。

“我觉得我的侄子好可怜！”

“她侧头看着桌灯。”

“你现在就要学着去想，去面对这个问题。”

“我执意抓回主题，帮她从正面去看问题，因为有一个小孩的安全要顾虑。”

“对于妹妹的信也要反应，你必须突破自己。”

你若不能，是反映你心中有个‘黑洞’要面对啊！”

“她落寞地沉默着。”

“能正面接得住别人的坦白，是绝对要学的，因为那是鼓励人的生命力和光明面的重要力量，更何况对方是要你看见她的‘苦’，寄希望你能为她的挣扎与超越做一个温柔坚强的见证，这对人的灵性会是一个最深的鼓励。”

“她咬着嘴唇：“是，好恶心的感觉，让我不敢想。”

”“恶心？”

”她陷在一团混乱里。”

我给她很多的鼓励，直觉地问：“...强暴’让你联想到什么？”

”我指的是妹妹信上所言。”

“性交。”

”她醒过来，很肯定，“我妹还说不只一次，她抗拒，他打她，我妹不敢跟任何人说。”

”忽地，她哭了出来，“怎么这么可怜？”

这么不幸从来没有人知道过？”

我也很自疚，她告诉了我，我居然有瞧不起她的想法。”

我更瞧不起的应该是我哥，可是我连想都不去想他。”

一想到就要吐，对他一点办法也没法想。”

”

## <<涧边幽草>>

### 后记

“费用上有些压力，还有，我觉得我知道我是怎么回事了，我知道，还有可以再探索的，可是我想试试停一停，你说呢？”

“我也觉得你好多了，真的，你聪明，又善思、厚道，你想试试停一停，也可以，将来有需要再谈的时候，再来。”

把这样的谈话，当作是探索自己，超越自己的机会。

“我相信她，我猜她今天来以前就想过这个决定，这是她的方式。”

她同意，脸上有着温暖的友善，是分手的礼物。

我抱了抱她，她仍有未抚平的伤，不知道她什么时候会再来，但是相信她已自有方向。

人都会受伤，但不是因为有伤，就一定活不下去了。

只是在太疼的时候，需要敷药包扎一番，继续上路。

围绕着这个患者的问题有几个：一、在情绪上需要许多的抒发、被尊重、被了解，学习新的想法，并与原生家庭关系作相应探讨，借此激励患者的生命力和生活动机。

二、在自律的能力上要加强行为改变技术的帮助。

三、在婚姻关系上需要增加彼此背景与心态的深入了解，可惜先生不来参与。

四、梦里的情绪比情节重要，记梦也是为训练面对患者所不敢面对、不清楚、来不及，或不懂得如何面对的情绪。

<<河边幽草>>

编辑推荐

《心理治疗的艺术》可以当做故事书看，也可以给正在学习心理治疗的人看，还可以给患病的人，以及有类似问题的人看，更可以给病患的家属看。

<<涧边幽草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>