第一图书网, tushu007.com

<<小学生心理训练-(中年级)(心理成 >

图书基本信息

书名：<<小学生心理训练-(中年级)(心理成长快车)>>

13位ISBN编号：9787537938358

10位ISBN编号：7537938350

出版时间：2007-1

出版时间：希望出版社

作者：潘月俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本套书以协助和推理中小学生和幼儿心理健康成长为宗旨，确立“认识心理、呵护心理、滋养心理、强健心理、开发心理”的目标，注意科学性与可操作性的统一，以丰富多彩的实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。
心理问题的发生，一方面源自外部不当的刺激，另一方面则归因于孩子的心理素质较薄弱。
小学阶段是一个人发展的关键时期。
在这一时期，儿童的身体智慧、品德在不断发展，儿童的心理也在逐渐成长。
本书是向家长、老师介绍对小学生进行科学系统训练的。
根据学生心理成长的实际情况出现的心理问题，确立重点，分设训练单元。

书籍目录

第一章 自尊自信训练　活动1 了不起的我　活动2 战胜自己　活动3 找优点　活动4 埋葬“ 我不能 ”　活动5 换个想法　活动6 消除紧张心理　活动7 成功拼图　活动8 付出者的收获　活动9 学会定目标　活动10 更上一层楼第二章 学习心理训练　活动1 寻找闪光点　活动2 我会听讲了　活动3 心领神会　活动4 你的注意力集中吗　活动5 大脑越用越聪明　活动6 记忆的技巧　活动7 语、数大盘点　活动8 奇妙的遗忘　活动9 学会专心第三章 智力开发训练　活动1 我当故事大王　活动2 智慧树　活动3 找出“ 领头羊 ”　活动4 我是小问号　活动5 比比谁最像　活动6 走小路　活动7 大家一起唱　活动8 扔纸球　活动9 美丽的手镯　活动10 谁的记性好第四章 交往心理训练　活动1 我们的电车最快　活动2 考验你的协作能力　活动3 集体贴画　活动4 团结友爱之歌　活动5 请客　活动6 表扬我的好朋友　活动7 做人要诚实　活动8 活图画　活动9 虎趣　活动10 学会说话第五章 个性心理训练第六章 生活心理训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com