

<<解读心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<解读心灵密码>>

13位ISBN编号：9787537954747

10位ISBN编号：7537954747

出版时间：2011-11

出版时间：希望出版社

作者：李远 著

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解读心灵密码>>

内容概要

本书旨在为初中生的心理自助、心理互助提供帮助，力求贴近初中生生活实际，共分10大主题72个专题，每一专题下设“烦恼概述、铿锵论坛、开心宝典(给学生的建议、给家长的建议)”三个栏目，每专题均配有学生绘制的插图。

从学生的角度，以轻松幽默及多元化视角看问题。

书中的“子木姐姐”带着蟀哥和痘姐，用铿锵的讨论和仔细的分析，娓娓道出同学们内心成长的烦恼，并提出了中肯的咨询建议，具有针对性、趣味性、实效性、可操作性。

作者简介

李远，1969年出生，福建厦门人，现为厦门市金尚中学专职心理教师、厦门市湖里区教师进修学校心理教研员、厦门市教育科学研究院兼职心理教研员，一级心理教师，心理咨询师，福建省青少年研究会会员，厦门市青少年心理咨询中心主要成员。

1992年毕业于福建师范大学教育系学校教育专业，随后在教师进修学校和师范学校从事心理学理论教学和教研工作，2001年开始到中学从事专职心理教育工作，已有八年一线的初中生心理活动课教学经验和面向青少年的心理咨询经验，其现场活动课和论文等多次荣获全国一等奖，多次开设心理观摩课，主持国家教育部团体心理辅导实验课题子课题的研究并取得成果，荣获全国“十佳”中小学心理健康教育教师、全国首届团体心理辅导之星称号，先后被厦门市教育局和湖里区教育局评为课改先进个人、中小学心理健康教育先进个人，并被破格评为专家型教师、首届十佳优秀教师。

目前所在的金尚中学被厦门市教育局列为中小学心理健康教育教师培训基地，并被福建师大心理系、漳州师院心理系、集美大学社会工作系定为实习基地。

<<解读心灵密码>>

书籍目录

自我认识篇

不吃早餐的女生
迷上化妆的女生
伤疤带来的苦恼
自负的优秀生

同伴关系篇

让嘲笑见鬼去吧
被欺负的男孩
同桌女生是个凶煞神
我被孤立了
同学逼我抄作业
我被同学误会了

异性情感篇

优秀女生喜欢坏小子
我是不是很花心
被追很无奈
求爱不成他骂我
走出单恋的漩涡
我失恋了

亲子关系篇

我在叔叔家长大
不共戴天的母子
别让仇恨占据你的心
谁能保证对我的爱
我冷你穿衣
抗议重男轻女
成为替罪羊的儿子
夫妻吵架, 请远离孩子
当父母的婚姻触礁时
留守孩子多孤独
我该不该和后妈搞好关系-
离家出走危险多
继父骚扰我

师生关系篇

遇到一个你不喜欢的老师
我要不要告老师
老师偏心我伤心
喜欢上自己的老师

学习辅导篇

可怕的数学
学习有什么用
想学但学不进去
上课总是没法集中注意力
学习成绩是我的唯一
我很努力, 但成绩总是上不去

<<解读心灵密码>>

中考辅导篇

走出考试焦虑的困扰

舍不得睡觉的女生

模拟考试考砸了

中考前，她不想上学了

请不要那么关心我

中考前，我们的爱情在摇摆

选职高还是选普高

情绪行为篇

生活适应篇

性教育篇

主要参考书目

后记

<<解读心灵密码>>

章节摘录

自我认识篇 不吃早餐的女生 蟀哥：这种现象好像女生比较多，男生比较少。

痘姐：我们女生都怕胖啊！

不吃早餐的女生是有一些，不过她们会经常被家长骂。

校医在升旗仪式上还一直唠叨不吃早餐的危害：什么易患胆结石啦、消化道溃疡啦，而且越减越肥啦。

不过我在学校曾亲眼见过由于没吃早餐而晕过去的女生，倒还没见过得了校医说的那些病的。

蟀哥：我们男生不吃早餐的也有，不过不像女生是主动不吃，我们是被动不吃——起床太迟了来不及。

像这个女生这样，除了不吃早餐，其他餐也不怎么吃的基本没有。

要我才不那么傻，吃东西是一种享受，我一餐不吃或少吃就很难受。

痘姐：社会上流行的减肥风也刮进了校园，中学女生减肥好像也成为时尚。

有一份调查说北京市近三成女中学生认为“越苗条自我价值就越高”，而超过五成的女中学生表示“即使自己的身材比标准体重轻，仍十分害怕增重”。

很多女生不管是瘦还是胖都在跟风减肥。

女中学生减肥的方式也五花八门，调查称有6%甚至是病态减肥。

有报纸和媒体披露：福州有一个女生瞒着家人借钱抽脂瘦身，成都有女中学生曾喝自己的尿减肥，有的女生用针灸减肥，还有的女生盲目乱吃减肥药减肥。

因为中学生经济还没有独立，她们多采用的是节食减肥，或者“苹果减肥”“黄瓜减肥”，就是不吃正餐和肉类，只吃蔬菜和水果。

我们案例中的女生就是这样。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>