第一图书网, tushu007.com

<<巧做蛋类菜-家庭好帮手丛书>>

图书基本信息

书名：<<巧做蛋类菜-家庭好帮手丛书>>

13位ISBN编号：9787538007596

10位ISBN编号：7538007598

出版时间：2000-06

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：赵云辉

页数：236

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在饮食生活中，人们可能会有这样一种感受，餐桌上的汤，对每个人有着极强的诱惑力。
在享用一桌丰盛的筵席或是一顿普通的饭菜时，如果没有喝到一口汤，您则会大失所望，即使盘中的菜肴味道再好，也会使人感到不悦。
　筵席前的汤，一般比较清淡、稀薄，是席上各种美味佳肴的前奏曲。
它可以滋润口腔和食疲道，刺激胃液的分泌，增强食欲。
　人们对汤如此厚爱，不仅是因为汤可以滋润肠胃、增加食欲、促进消化，而且也有一定的食疗作用。
中国有句古语，所谓“医食同源”，传统的中医汤药与我们日常所饮用的汤有着十分紧密的联系，许多汤就有一定的食疗价值。
　汤不但是我们每个家庭餐桌上一道必不可少的美味佳肴，而且也是人类廉价的保健食品。

书籍目录

蔬菜类 白菜叶汤 开水白菜 火腿白菜汤 海米白菜汤 奶油白菜汤 清汤白菜卷 小白菜丸子汤 圆白菜汤 冬菜汤 冬菜三丝汤 酸菜白肉粉汤 酸菜豌豆荡 三丝泡菜汤 酸菜芋头汤 菠菜汤 羊肉菠菜汤 青菜米汤 冬瓜汤 海米冬瓜汤 香菇冬瓜汤 三鲜冬瓜汤 酸辣冬瓜汤 雪菜冬瓜汤 绿豆冬瓜汤 火腿冬瓜汤 甜椒南瓜汤 三鲜苦瓜汤 鲜莲西瓜盅 虾干萝卜丝汤 青萝卜汤 白萝卜汤 水萝卜片汤 萝卜丝蛋汤 虾米紫菜萝卜汤 藕片汤 连锅汤 白菜藕丸汤 黄瓜木耳汤 黄瓜片汤 瓜片汤 奶油瓜片汤 苦瓜豆腐汤 土豆汤 土豆牛肉汤 熟牛肉土豆汤 红菜汤 奶油素烩 悲翠羹 乡下浓汤 火腿夹冬瓜汤 西红柿鸡蛋汤 西红柿汤 西红柿粉丝汤 鲜西红柿汤 肉松西红柿汤 海米番茄鸡蛋汤 奶油西红柿浓汤 番茄皮蛋汤 珍珠菜花汤 蛋蓉菜花汤 西湖莼菜汤 鸡片纯菜汤 氽蒲菜 奶油蒲菜汤 葵菜豆腐汤 荠菜地栗汤 酸辣笋瓜汤 魔芋冰粉 落葵清汤 雪菜肉片汤 三丝豆苗汤 素烧银针汤禽蛋汤 肉类水产类豆制品类水果类食用菌及其它类 雪菜冬瓜汤绿豆冬瓜汤火腿冬瓜汤甜椒南瓜汤三鲜苦瓜汤鲜莲西瓜盅虾干萝卜丝汤青萝卜汤白萝卜汤水萝卜汤.....

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com