第一图书网, tushu007.com

<<孕妇保健锦囊>>

图书基本信息

书名：<<孕妇保健锦囊>>

13位ISBN编号：9787538009071

10位ISBN编号：7538009078

出版时间：2005-01-01

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王金慧,郑士惠,赵贵捷

页数：322

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以问答形式，对遗传与优生、孕期生理、孕期生理心理变化、孕期保健、孕期疾病与防治、孕期用药、孕期营养、孕期性生活、孕妇生活与健康等带有疑惑性与普遍性的问题，逐一做了深入浅出的介绍，并予以科学性、实用性、启迪性的指导。

孕妇在学习和掌握了本书的全部内容后，能树立和提高自我保健意识，对终生身体健康，夫妻生活和谐，家庭幸福美满，以及顺利地度过孕产期和养育一个健康不活泼、聪明伶俐的小宝宝，将有所裨益。

本书具有内容翔实，涉及面广，针对性强，语言流畅、贴切和实用性强的特点，是广大孕妇必备的参考书籍，亦是孕妇的良师益友。

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇保健锦囊>>

书籍目录

生殖基础知识 女性生殖器官的构造是怎样的？
男性生殖器官的构造是怎样的？
什么是月经？
什么是正常的月经？
怎样做好经期卫生？
排卵是怎么回事？
妇女的排卵时间有规律吗？
什么是基础体温？
测量基础体温的意义是什么？
什么是正常精液？
什么叫性激素？
雌激素与孕激互泊作用有哪些？
雄激互泊作用有哪些？
最佳生育年龄是多少 什么时间做爱才能怀孕？
什么季节怀孕好？
怀孕期要做好哪些准备？
怎样才能生一个健康活泼的孩子？
胎儿是怎样形成的？
生男女是怎么回事？
遗传与优生 什么是遗传，对生育有影响吗？
什么人需要进行遗传咨询？
遗传性疾病的特点是什么？
遗传病是怎样分类的？
遗传病是罕见的病吗？
怎样预防遗传性疾病？
遗传病与先天性疾病是一回事吗？
有慢性疾病的妇女能生儿育女吗？
新婚期间不宜怀孕的原因是什么？
怎样减少有缺陷婴儿的出生？
患肺结核病的妇女可以怀孕吗？
患心脏病的妇女可以怀孕吗？
患高血压病的妇女可以怀孕吗？
患肾炎病的妇女可以怀孕吗？
患肝炎病的妇女可以怀孕吗？
患糖尿病的妇女可以怀孕吗？
子宫肌瘤对妊娠及分娩有哪些影响？
卵巢肿瘤对妊娠及分娩有哪些影响？
……孕期生理孕期生理、心理变化孕期保健疾病与防治孕期用药孕期营养孕期性生活生活与健康

媒体关注与评论

书评临床医学、预防保健医学、优生优育医学、运动医学紧密结合；使孕妇树立和提高自我保健意识；进而拥有健康的身体、和谐的夫妻关系、幸福美满的家庭。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com