

<<老年健康365>>

图书基本信息

书名：<<老年健康365>>

13位ISBN编号：9787538009583

10位ISBN编号：7538009582

出版时间：2001-12

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：唐英

页数：295

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年健康365>>

内容概要

本书针对老年人普遍存在和迫切需要解决的健康问题进行全面的阐述。

本书除了介绍老年人的基本生理特点、代谢状况和正确的用药方法及行之有效的养生之道外，还围绕老年人常见和多发的疾病进行指导性讲解，如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、哮喘病、老年性痴呆、老年心理卫生等。

本书的最大特点：通俗易懂、深入浅出、针对性强。

书中采用广大老年朋友喜闻乐见的诗歌形式，配以生动形象的卡通图片解释养生保健、防病治病的科学知识。

书籍目录

- 1、老年人呼吸系统有什么特点？
 - 2、老年人感冒有何特点？
 - 3、什么是阻塞性肺气肿？
 - 4、对阻塞性肺气肿有什么治疗方法？
 - 5、老年慢性支气管炎是一种什么病？
 - 6、如何预防老年慢性支气管炎？
 - 7、怎样使患肺病的老年人有效地咳嗽、咳痰？
 - 8、为什么老年人肺心病的患病率相对较高9、慢性肺心病有哪些表现，如何防治？
 - 10、老年人出现低热、咳嗽、呼吸快是什么原因？
 - 11、老年人午后低热、夜间盗汗应考虑什么病？
 - 12、老年人应怎样预防肺结核？
 - 13、老年人患了肺结核就必须和家人隔离吗？
 - 14、如何早期发现肺癌？
 - 15、老年人突然剧烈胸痛和窒息感时应想到什么？
 - 16、为什么更提介老年人戒烟？
 - 17、老年人心血管系统有什么特点？
 - 18、您知道什么是血压吗，如何测血压？
 - 19、怎样区别高血压与高血压病？
 - 20、老年高血压有哪些特点？
 - 21、高血压病的发病因素有哪些？
 - 22、哪些因素可诱发老年人高血压？
 - 23、老年人单纯性收缩期高血压有什么特点？
-

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>