

<<黄金分割点>>

图书基本信息

书名：<<黄金分割点>>

13位ISBN编号：9787538010534

10位ISBN编号：753801053X

出版时间：2003-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：李楠主编

页数：248

字数：162600

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄金分割点>>

内容概要

如何利用有限的时间创造最大的效益；如何抓住重大机遇，从而改变自己的一生，这就是黄金分割点的真义。

机不可失，时不再来。
抓紧时间，抓住机遇，黄金分割律是你最佳的选择。

<<黄金分割点>>

书籍目录

第一章 无所不在的金科玉律 在艺术家眼里，它是一条“美”的定律；在战略家眼里，它是攻防兼备的一把利刃；在科学家眼里，它是各种方案的最佳优选；在你的眼里，它应是生活状态或模式的最佳选择。

一、数学中的黄金分割律 二、艺术中的黄金分割律 三、战争中的黄金分割律 四、生活中的黄金分割律 五、黄金律=偏正律第二章 黄金分割点：时间管理中的最优法则 如果把人生百年看作是一条直线的话，30岁左右正是人生的黄金时期，所以有“三十而立”的说法。

如果把一天24小时看作是一条直线的话，9点左右是一天的黄金时刻，这是人们头脑最清醒、精力最旺盛的时刻。

一、时间的价值 二、时间就是生命 三、时间管理的最优法则第三章 运用时间的七大秘诀 时间是可以支配的，时间是需要管理的，关键是你掌握它的特点，摸准它的脾性，掐住它的肪门，掌握动作它的七大秘诀。

一、惜时如金 二、制订计划 三、高效工作 四、有效说“不” 五、拒绝拖延 六、一心多用

七、排除干扰第四章 高效节省时间的五种方法第五章 黄金分割点：捕捉机遇的最佳时机第六章 寻找机遇的世界第七章 抓住机遇的尾巴

<<黄金分割点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>