第一图书网, tushu007.com

<<如何增强你的免疫力>>

图书基本信息

书名：<<如何增强你的免疫力>>

13位ISBN编号：9787538011272

10位ISBN编号：7538011277

出版时间：2003-11

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：金海豚第四医学工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

长期以来，医学上把人分为“健康人”和“患病人”两种，其实还有一种非真正健康的所谓“第三状态”的人。
这个观点的提出使现代医学在经历了临床、预防、康复三个发展阶段后，产生了第四医学理论——自我保证医学。

“第四医学”不再仅以“病人”和“病”为研究对象，而是以提高人的“生命质量”为目标，让医学在为人类的服务中，由被动走向主动。

<<如何增强你的免疫力>>

书籍目录

一 树立现代健康理论
从人体认识健康的动力
免疫系统的三大功能
健商与健康新概念
健商与健康新概念
定期体验强化一级预防
二 第四医学是增强免疫力的根本
亚健康是免疫力的低下的表现
亚健康是表现及对策
第四医学的超前意识
第四医学的基本内涵
三 讲究卫生
讲究卫生是一种公共道德
科学消毒是有效的预防

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com