

<<大众菜谱888样>>

图书基本信息

书名：<<大众菜谱888样>>

13位ISBN编号：9787538012262

10位ISBN编号：7538012265

出版时间：2004-6-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：秋实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众菜谱888样>>

内容概要

随着人们生活水平的日益提高，丰富多样的食品不断涌现，饮食菜谱也越来越丰富起来，人们渐渐改变了陈旧落后的饮食习惯，不断追求着高品位的生活方式。

然而与这些进步不相合谐的却是：人们的生活节奏越来越快，厨房的门却.....街上的餐馆越来越多，卫生条件却.....酒店的档案越来越高，兜里的钱却.....

厨房虽小，却在人们的日常生活中占据着重要位置。

如何才能让人们摆脱紧张忙碌工作的拖累，重塑厨房生活的信心，体味健康、美味的私家厨艺？

本书愿为你解此烦忧，为此我们精选大众家常菜肴888样，相信道道精选的美味，定会吸引你的鼻窍，指挥你的双手，大开你的肠胃，滋味你的身体，丰富你的生活。

<<大众菜谱888样>>

书籍目录

- 一 蔬菜类
- 二 食用菌类
- 三 豆制品类
- 四 猪肉类
- 五 牛羊狗兔肉类
- 六 禽蛋野味类
- 七 水产海鲜类
- 八 汤粥主食类
- 附录一 美食烹调小窍门88例
- 附录二 食物营养成分
- 附录三 食物胆固醇含量

<<大众菜谱888样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>