

<<胎教百科全书>>

图书基本信息

书名：<<胎教百科全书>>

13位ISBN编号：9787538013122

10位ISBN编号：7538013121

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：刘晓建,向建设

页数：495

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教百科全书>>

### 内容概要

当前，随着社会的不断发展，竞争也日趋激烈。

然而，无论竞争多么激烈，归根结底还是人才的竞争。

因此，作为新世纪的新婚夫妇，无不深知优生优育的重要性，谁也不愿意自己的孩子一开始就输在人生的起跑线上。

目前，市场上孕育类的图书较多，大多使用一些醒目的书名来吸引读者，却未能达到全面、系统和专业的要求。

正是基于这一原因，精心打造了《怀孕百科全书》、《胎教百科全书》、《孕·产·婴护理百科全书》、《育儿百科全书》四本全书。

本丛书既考虑到了专业性，又兼顾到全面性和系统性，希望能以此给新手妈妈们一些专业性的指导，使我们能有计划地受孕怀孕、安胎养胎，进而科学地胎教，顺利地分娩，专业地护理及完美地育儿。

本书本着科学、全面、实用的原则编纂了这套书，力求能满足新世纪年轻夫妇们的高品质孕育要求，使每一个家庭的新成员都能顺利地成长。

书籍目录

第一篇 全面认识胎教 一、胎教的理论依据 二、胎教的可能性  
第二篇 优生优育从胎教开始 一、优生与与胎教  
第三篇 胎教方略 一、科学地实施胎教 二、胎教方法  
第四篇 胎教与安胎养胎 一、胎儿异常 二、胎儿的环境 三、饮食养胎 四、情绪养胎 五、运动养胎 六、按摩养胎 七、品格养胎  
第五篇 十月胎教全程方案 一、胎教第一月 二、胎教第二月 三、胎教第三月 四、胎教第四月 五、胎教第五月 六、胎教第六月 七、胎教第七月 八、胎教第八月 九、胎教第九月 十、胎教第十月  
第六篇 胎教宜与忌 一、孕妇饮食宜忌 二、孕妇生活禁忌 三、孕妇心理禁忌

## 章节摘录

第一篇全面认识胎教 一、胎教的理论依据 胎教概述 古代的胎教 现代的胎教 国外的胎教 二、胎教的可能性 胎儿有受教的生理 从实验看胎教 胎教成功案例 第二篇优生优育从胎教开始 一、优生与胎教 优生始于择偶 必须婚前体检 近亲结婚的危害 胎教从孕前开始 爱是胎教的基础 第三篇胎教方略 一、科学地实施胎教 立足于"胎",重点在"教" 准爸爸在胎教中的作用 尊重科学,循序渐进 二、胎教方法 呼唤胎教法 抚摸胎教法 音乐胎教法 语言胎教法 光照胎教法 情绪胎教法 联想胎教法 美育胎教法 环境胎教法 第四篇胎教与安胎养胎 一、胎儿异常 胎动 胎儿的大与小 流产 宫外孕 胎儿臀位 高危妊娠 过期妊娠 多胎妊娠 怪胎 绝状奇胎 "阴阳人" 二、胎儿的环境 胎盘 羊水 脐带 三、饮食养胎 养胎的最佳饮食 四、情绪养胎 孕妇也有美丽的权利 舒适的孕妇装 孕妇的内在关 孕妇的鞋 孕妇的行李包 孕妇的皮肤变化 孕妇的基础保养 孕妇的基础彩妆 孕妇的身体护理 孕妇的秀发保养 五、运动养胎 运动的好处 锻炼前的安全措施 安全伸展操 孕妇健美操 伸展运动 会阴肌肉运动 伸脚运动 脚部运动 双肩环绕 胯部摆动 扭动骨盆 振动骨盆 盘坐压腿 孕妇保健操 呼吸操 使用放松技术 学会松弛技巧 选择舒适的姿势 孕妇体操(孕末期) 盘坐 六、按摩养胎 操作手法及施术要求 施术禁忌及注意事项 孕妇头面部按摩 孕妇颈顶部按摩 孕妇上肢按摩 孕妇胸部按摩 孕妇腹部按摩 孕妇背腰部按摩 孕妇下肢按摩 七、品格养胎 孕妇品格对胎儿的影响 孕妇应注重行为 孕妇"品格养胎心灵操" 第五篇十月胎教全程方案 一、胎教第一月

胎儿状况 孕母状况 胎教食谱 胎教内容 二、胎教第二月 胎儿状况 他也知道她因为剖腹产时麻醉弄伤了腰,总是自己走路,不会随便耍赖要她抱。

豆豆,从他在肚子里时她就当他是一个独立自主的“人”,她们用大人的方式和他对话,用大人的方式和他相处。

胎教是如此,他生出来后更是如此。

她始终认为孩子什么都懂,所以她相信胎教,更重视日后的培养教育。

(5)看新好男人如何取悦妈妈 自由作家及摄影师李宪章,是朋友眼中不可多得的新好男人。

因为两个孩子出生后一切生活起居、奶粉、尿布的选择,游戏空间的布置及后来幼儿园的挑选,都是由他一手包办的。

去年,《天下杂志》的《教育专刊》曾报道他与孩子相处的方法,让我觉得以他对孩子的细腻,应该可以谈谈做丈夫的如何参与妻子的怀孕过程。

让我们一起来听听他的故事。

老实说,在我太太怀胎十月的过程当中,我并没有想过直接对胎儿做什么事以决定他的未来。

因为在我的认知里,所有已成事实的早在受精的刹那就已决定,而其他还未成形的则有待出生后培养;毕竟孩子有权选择他要走的路。

然而母亲的健康与情绪却是胎儿健康的关键,因此,那段时间我一心只想着如何“取悦老婆”。

时时制造小惊喜 想想,年轻时谈恋爱是怎样取悦女友的?

随时关照她的心情,投其所好。

让生活中充满各种小惊喜。

你会发现,那时的你不会等你的女友跟你抱怨或对你把话讲白了,你才有所行动;你可能细心到她连暗示都没暗示,你就“洞烛先机”了。

这就是你让准妈妈快乐的方法。

其实,平常的时候我就很乐于取悦老婆,这是个性使然。

只是当她怀孕后,我更加注意她的不便、心理变化与生活上的需求;而事实上她并不需要你如何大费心机,只要你主动关心,把她“怀孕”这件事也视为你的事,她就很心满意足了。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>