

<<家庭食疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭食疗>>

13位ISBN编号：9787538013153

10位ISBN编号：7538013156

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古科技

作者：秋实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭食疗>>

前言

用食物治病的方法，在我们国家已经有很长的历史了，西周至春秋战国时期成书的《论语》就提出了“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补养精气”的膳食种类及配伍原则；东汉时期的本草学专著《神农本草经》中，已经有了对红枣、人参、枸杞、生姜、葱白等药食两用的食物做了较为详细的论述。

此后关于食物治病的民间验方层出不穷，各种各样的理论专著也一一问世，使“食疗”这一祛病延年的好办法越来越深入人心。

<<家庭食疗>>

内容概要

民以食为天，人们在从食物中获取维持生存所需养分的同时，也会因饮食不当患上大大小小的疾病。此时，人们往往会选择化学制剂的药物进行治疗，效果虽很明显，但其毒副作用却给人们的健康带来麻烦。

“解铃还须系铃人”，既然在饮食上吃出了毛病。

为什么不在饮食上解决问题呢？

《家庭食疗》为您科学地制定了食疗菜谱，合理地解决了这些问题。

<<家庭食疗>>

书籍目录

一、 气血亏虚鹌蛋莲杞汤鲍鱼芦笋汤金针茯苓牛心汤牛心红枣汤阿胶蒸鸡肉参枣牛心汤牛骨髓炒米粉茶牛骨髓地黄汤羊肉糯米粥太子羊肉羹归芪羊肉粥猪肾核桃参芪汤猪脊骨炖莲藕参芪蒸鹿肉参归芍地蒸乌鸡参芪乌鸡汽锅乌鸡十全大补鸡荷花莲肉鸡汤荷花糯米粥荷花拌火腿驴肉枣药汤驴肉汤参芪驴肉汤卤驴肉阿胶参枣汤参杞狗肉参芪兔肉汤山药炸兔肉芪枣瘦猪肉汤参芪酱肘红枣煨肘八珍全鸭鲜虾沙姜汤杞参茶.....二、 感冒三、 支气管炎四、 高血压五、 低血压六、 便秘七、 高脂血八、 糖尿病九、 痢疾十、 肺部疾病十一、 胃部疾病十二、 胆脏疾病十三、 肝脏疾病十四、 肾脏疾病十五、 心脏病十六、 肛肠病十七、 关节、骨病十八、 皮肤病十九、 眼部疾病二十、 耳部疾病二十一、 鼻腔疾病二十二、 口腔病二十三、 咽喉病二十四、 乳腺病二十五、 月经病二十六、 性功能障碍二十七、 前列腺病附录

<<家庭食疗>>

章节摘录

插图：

<<家庭食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>