第一图书网, tushu007.com

<<智慧妈妈科学育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<智慧妈妈科学育儿方案>>

13位ISBN编号：9787538013801

10位ISBN编号：7538013806

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：丛丛

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《故事里的历史：乱世民国的多面人生》讲述民国的混乱，也是王朝崩溃后的必然过程。
袁世凯复辟帝制失败，梁启超的开明专制也失败了，孙中山的三民主义在国民政府统治时期只是口头的教条。
军阀，抗日战争，解放战争。
中华民族避免灭亡的命运走上了复兴的道路。

作者简介

朱宗震，著名历史学家，中国社会科学院近代史所研究员，国务院政府特殊津贴专家。主要从事中华民国史研究。

书籍目录

第一章 育儿经历0－1个月发育新一代妈妈的育儿法购置婴儿用品新生儿基本诊查新生儿的生理特征检查健康状况新生儿日常料理感觉营养健康排便新生儿的原始反射取名字新生儿的疾病和异常新生儿疾病先天性异常现象早产儿的护理何为早产儿出院后应注意哪些疾病早产儿的护理方法给宝宝按摩按摩的好处怎样使按摩事半功倍按摩后宝宝按摩要领1－2个月发育睡眠营养感觉生活健康婴儿的视力发展变化育儿答题2－3个月发育营养感觉生活语言健康3－4个月发育营养健康运动生活育儿建议4-5个月发育营养运动感觉生活游戏语言情感健康培养孩子的语言表达能力和思考能力5－6个月发育睡眠运动营养情感游戏健康育儿建议0-6个月益趣游戏对孩子进行测试6-7个月发育运动营养生活游戏情感健康牙齿是如何长出来的7－8个月运动营养睡眠游戏语言情感孩子听力发展的过程育儿建议8-9个月运动营养生活语言技能选择断奶餐具9－10个月发育营养运动生活情感游戏语言让孩子容易、及时打嗝10-11个月发育运动营养生活游戏语言情感健康测验孩子的积极性11－12个月发育运动营养生活语言情感游戏健康7-12个月益趣游戏12-18个月运动营养生活语言游戏情感健康孩子也有精神压力育儿建议12－18个月益趣游戏18－24个月发育营养生活语言情绪游戏健康让孩子交朋友18-24个月益趣游戏第二章 育儿常识母乳喂养母乳喂养的优点母乳喂养的基本常识喂奶前准备喂奶步骤正确保存剩余乳汁奶粉喂养奶粉喂养战略调奶步骤给孩子喂奶选购喂奶必需品……第三章 断奶第四章 常见症状及处理第五章 培养孩子的良好的性格第六章 不同的育儿法第七章 早期教育第八章 育儿锦囊第九章 送托儿所须知

章节摘录

母乳喂养答疑喂奶过程中，母乳流淌不畅或流量不足等种种麻烦常困扰着年轻的妈妈。
针对这些问题，现提供一些建议，供参考。
问：剖宫产手术后1周内不能给孩子喂奶，这样就错过了第一喂奶时间，乳液还会顺畅流出吗？
答：剖宫产的情况应该是在产妇身体恢复以后，才可以给孩子喂奶。
如果确实想给孩子喂奶的话，至少要在产后第三天开始。
剖宫手术一星期后，就可完全放心地给孩子喂奶。
由于一星期以内一直控制乳汁流出，刚开始时乳流不是很顺畅，坚持一段时间，乳头因婴儿不断吮吸会受到刺激，乳汁就会顺畅流出。
问：听说母亲的营养充分与否决定了母乳的质量，真是这样吗？
答：很难断定所有的母乳含有相同的营养成分。
但可以肯定地说，处于贫困地区的女性，她们因饥饿而备受煎熬，不可能给婴儿提供营养丰富的乳汁。
一些女性为了减肥，不能摄取充足的营养物质，这使得母乳中的营养成分缺乏。
在一定程度上可以说母亲的营养良好与否决定了母乳的质量，因此，平时应多吃一些营养丰富的食品，切忌挑食、偏食。
问：如果婴儿每次吮吸200毫升的奶，这么大的吮吸量如果不加以控制的话，是否会出现肥胖现象？
答：婴儿不爱吃奶让人担忧，但吃奶过多也不好。
对于在短时间内吃很多奶的婴儿，要在旁边注意观察是否真的有吃奶的必要。
喂奶时，不要太急，每次至少需要10－15分钟，要仔细检查奶嘴的大小是否合适。
问：听说喂养母乳的过程中不能怀孕，是真的吗？
答：在喂奶过程中，确实很难怀孕，许多女性考虑到喂奶期间不会怀孕，所以也没有想到避孕。
但在喂奶期间怀上孩子，就很可能出现连年怀孕的情况。
在喂养母乳期间怀孕的话，流产的危险性比正常怀孕相对大些，因此，一旦怀孕必须给婴儿断奶。
由于产后母亲身体完全恢复需要较长一段时间，最好在第一个孩子出生后2－3年再生第二个孩子。

编辑推荐

年轻妈妈们都希望自己有一个聪明、智慧、健康的小宝宝。
然而，如何养育宝宝，怎样教育孩子呢？
《智慧妈妈科学育儿方案》包含了育儿经历、育儿常识、婴幼儿常见疾病及处理、不同的育儿方法、早期教育、育儿锦囊、送托须知等诸多内容，深入浅出，简明易懂，图文双解，是最适合中国国情的孕育读本。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com