第一图书网, tushu007.com

<<妊娠方案-现代人科学怀孕育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠方案-现代人科学怀孕育儿方案>>

13位ISBN编号：9787538014006

10位ISBN编号：7538014004

出版时间：2007-5

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：好妈咪

页数：298

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

孕妇妊娠期的整个生活直接关系着胎儿的生长发育。
孕妇保持科学合理的生活有利于胎儿的身心和智力发育，不至于出现不良情况。
特别是孕妇的孕检、预防、医疗、用药等，更是直接关系着胎儿的身心与智力，如果在医疗问题上出现失误，就会导致流产、早产、死胎、畸形、弱智、先天疾病等严重后果，因此，孕妇保健与医疗是非常重要的问题。
为此，我们综台国内外的最新研究成果，按照孕妇1至10个月妊娠期的不同阶段在饮食营养、日常生活、保健预防和用药医疗等方面必须遵循的规律和注意的问题，编撰了本书，具有很强的科学性和实用性，非常易学、易懂和易用，是广大孕妇用以指导饮食营养、日常生活、保健预防和用药医疗的良好读物。

书籍目录

第一章　怀孕第1月妊娠方案　饮食营养　1.妊娠期需要科学的饮食营养　2.妊娠期的饮食营养需求　3.妊娠期的饮食营养原则　4.妊娠第1月龄的饮食营养　日常生活　1.怀孕早期的日常生活表现　2.早孕的反应与注意　3.孕妇的早期日常管理　4.孕妇的睡眠姿势与时间　保健预防　1.妊娠第1个月的保健　2.掌握怀孕的主要征象　3.孕妇必须做好早期管理　4.孕妇必须做好卫生管理　5.高危妊娠的保健措施　6.正确对待妊娠剧吐现象　7.正确对待孕妇的月经问题　8.正确对待孕妇乳房胀痛现象　9.孕妇的腹痛现象　10.孕妇要检查肝功能　医疗用药　1.孕妇要谨慎用药　2.孕妇使用抗生素方法　3.孕妇要谨慎打预防针　4.孕妇要接种破伤风疫苗　5.孕期要注意门诊　6.早孕期注意衣原体感染　7.孕妇剧吐的中药治疗　8.孕妇防治早期感冒　9.孕妇防治早期发热　10.孕妇要防治心慌气促第二章　怀孕第2月妊娠方案　饮食营养　1.孕妇的每日营养素摄入量　2.孕期选择维生素多的食物　3.孕妇早孕反应的饮食对策　4.妊娠第2月龄的饮食营养　日常生活　1.消除妊娠的不良反应　2.孕妇的日常穿着　保健预防　1.妊娠第2个月的保健　2.消除妊娠反映的方法　3.孕妇要注意乳房的护理　4.孕妇要注意睡眠　5.孕妇要安度三伏天　6.孕妇要注意安全度过冬天　医疗用药　1.流产的问题与预防　2.注意胎儿宫内的诊断　3.孕妇用B超检查的情况　4.孕妇注意病毒对胎儿影响　5.孕妇注意发烧对胎儿的影响　6.孕妇患肾炎时的用药　7.孕妇患哮喘时的用药　8.孕妇下肢浮肿的防治　9.孕妇眩晕昏迷的防治　10.孕妇静脉曲张的防治　11.孕妇出现腹痛的防治　12.孕妇出现贫血的防治第三章　怀孕第3月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第四章　怀孕第4月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第五章　怀孕第5月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第六章　怀孕第6月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第七章　怀孕第7月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第八章　怀孕第8月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第九章怀孕第9月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药第十章怀孕第10月妊娠方案　饮食营养　日常生活　保健预防　医疗用药

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com