

<<疑难病症食疗宝典>>

图书基本信息

书名：<<疑难病症食疗宝典>>

13位ISBN编号：9787538016901

10位ISBN编号：7538016902

出版时间：2008-8

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：严泽湘 主编

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;疑难病症食疗宝典&gt;&gt;

## 前言

本书较全面系统地介绍了62种常见疑难病症的症状、危害、预防及食疗方法，实用性很强，适合众多患者和家属及医务工作者使用。所谓疑难病症，是指临床上较难诊断和治疗的某些病症(包括肿瘤)

。如低血压与低血糖、冠心病与心绞痛、老年痴呆症与忧郁症、乳腺炎与乳腺癌等等。

这些疾病由于发病早期在症状上有相似之处，难以区别，往往被误诊，而使患者失去治疗的良机，乃至危及生命。

因此，在诊断时要特别细心，万万不可粗心大意!下面着重讲一讲与肿瘤(癌症)等疑难病症密切相关的问题。癌症(亦称恶性肿瘤)是人类生命的第一杀手最新数据表明：全世界每年新发癌症患者约700万，每年死于癌症的人为630万!在我国每年死于癌症的人为130万!其发病率有增无减，高居不下，全世界每年癌症患者的净增率约为2%。

因此，人们“谈癌色变”，对癌症极为恐惧，给精神带来了巨大压力。

一旦发生了此病，对患者、家庭、单位及国家均造成巨大经济损失，常常是“人财两空”。

对人类生命财产威胁极大。

现代研究证明：癌症并非“不治之症”，它是可以预防、自愈、治愈、缓解及延长患者生命的一种较难治疗的疾病。

只要我们有良好的生活习惯，注意生活环境的安全，改善营养条件，加强体育运动，保持乐观的精神状态，就可不患或少患癌症；即使患了癌症，只要早发现早治疗，也可得到康复和痊愈；或缓解症状，减轻痛苦，延长寿命。

在现实生活中不乏这样的事例，因此，对此病不要过分担忧。

要有战胜它的信心和决心。

对癌症及其他疾病的预防和治疗，除了药物外，在日常生活中采用某些食物来进行防治，往往可以收到事半功倍的效果。

“药食同源”，这是中医界的一大公论、食物疗法在我国有着悠久的历史，早在远古的原始时代，人类在寻找食物充饥时，就发现有些食物有治病的功能隋唐时期已有专门的食疗专著，如《食医心鉴》等。

著名医学家孙思邈在《千金要方》中就列有“食治”专篇，并强调“夫为医者，当须洞晓病原，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药”他将“食疗”摆在“药疗”的前面，足见食疗地位之高矣。

“食疗”确有其特殊的重要性，它可治本，几乎无毒副作用；且材料来源广泛(已发现能治病的植物有2200多种)，取用方便，经济实惠，这对经济条件较差的患者无疑具有极为重要的现实意义。

本书所选食疗菜点，即使对某些病症无显著疗效，也可改善患者的营养条件，增强机体的抗病能力，有百利而无一害，所选食疗验方，都是经过长期实践证明确有疗效的经验方。它既是药物也是食品，对身体有益无害，可以大胆使用：验方中有些为中草药，中草药实质上属食物范围。不过在用法和剂量上最好遵医嘱用，一般不要随意增加剂量，以防不测。

“食疗”属家庭式辅助疗法，重病患者要配合药疗在医生指导下进行，以免失去治病良机，本书在编写时，参考和吸收了广大同仁的部分研究资料，因涉及面广，未能一一提及，敬请谅解，特在此表示谢意!书中不妥之处，恳请专家学者批评指正!

## <<疑难病症食疗宝典>>

### 内容概要

这是一本防治疑难病症的食疗专著，书中介绍了62种疑难病症的症状及食疗方法，其中包括食疗菜点和食疗验方共1500余例。

另外还介绍了一些家庭辅助疗法。

患者可根据自身病状，选用其中的菜点和验方对症进行食疗。

本书资料翔实，可操作性和实用性很强，适合广大患者及病人家属使用，亦可作为大专院校医学专业师生及医务人员的参考读物。

本书介绍了人体各器官系统常见的疑难病症和严重危害生命的各种肿瘤的症状表现、经典食疗菜典、传统食疗验方，以及治疗这些疾病的一些辅助疗法。

疑难病症通过食疗能够安全有效地改善您的身体营养状况，增强身体抵抗疾病能力，使您在不知不觉中拥有健康的体魄。

各类肿瘤家人针对患者的具体症状表现选用食疗菜典和食疗验方，通过食疗不仅能使患者享受到美味佳肴，更能从中感受到来自亲人的呵护和关爱，进而达到提高生活质量，祛病强身，延年益寿的目的。

。

<<疑难病症食疗宝典>>

书籍目录

低血压的食疗 高血脂血症的食疗 冠心病的食疗 中风的食疗 糖尿病的食疗 咽喉炎的食疗 哮喘的食疗 慢性支气管炎的食疗 胃石症的食疗 脂肪肝的食疗 肾结石的食疗 胆结石的食疗 胆囊炎的食疗 阳痿的食疗 前列腺炎的食疗 痛风的食疗 肩周炎的食疗 乳腺增生的食疗 宫颈糜烂的食疗 带下的食疗 痛经的食疗 阴道炎的食疗 子宫脱垂的食疗 白内障的食疗 老年痴呆症的食疗 老年性耳鸣耳聋的食疗 老年性皮肤瘙痒症的食疗 骨质疏松症的食疗 老年麻痹症的食疗 老年眩晕症的食疗 鼻咽癌的食疗 唇癌的食疗 口腔癌的食疗 舌癌的食疗 喉癌的食疗 支气管肿瘤的食疗 胸壁肿瘤的食疗 食道癌的食疗 胃癌的食疗 胃恶性淋巴瘤的食疗 贲门癌的食疗 肺癌的食疗 肝癌的食疗 肠癌的食疗 胰腺癌的食疗 肾癌的食疗 胆囊癌的食疗 前列腺癌的食疗 膀胱癌的食疗 输尿管肿瘤的食疗 宫颈癌的食疗 子宫肌瘤的食疗 子宫体癌的食疗 卵巢癌的食疗 阴道癌的食疗 皮肤癌的食疗 乳腺癌的食疗 甲状腺癌的食疗 血癌的食疗 脑肿瘤的食疗 骨肉瘤的食疗 中枢神经系统肿瘤的食疗 癌症防治综述 主要参考文献

章节摘录

插图：低血压的食疗  
低血压是指收缩压低于12千帕，舒张压低于6.7千帕的一种病症。常有头晕、头暈、心悸、耳鸣、月经不调、倦怠乏力、精神不振、畏寒、四肢不温等症状。低血压症一般分为原发性、继发性和暂时性三种。较常见的低血压症多为原发性低血压，多见于身体瘦弱的男女青年和中老年人，药物治疗效果较差，加强体育锻炼和注意饮食疗法能取得满意的疗效。

<<疑难病症食疗宝典>>

编辑推荐

《疑难病症食疗宝典》由内蒙古科学技术出版社出版。

<<疑难病症食疗宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>