

<<完美胎教百科>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教百科>>

13位ISBN编号：9787538017601

10位ISBN编号：7538017607

出版时间：2008-11

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：富强

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

社会总是在人类追求完美的过程中不断地进步着。

正因为如此，年轻的夫妇们无不期望生一个健康聪明的宝宝，最好是拥有妈妈漂亮的容貌、爸爸睿智的大脑。

然而，对于第一次做爸爸妈妈的人来说，无论是怀孕也好，育儿也好，都是一个全新的未曾尝试的领域，如何才能让孩子集父母的优点于一身，成为父母人生中最完美的“作品”呢？

科学的胎教就能帮你圆梦，让你们的孩子赢在人生起跑线上。

过去，也许人们对胎教的认识持有偏见，只能将信将疑；但如今，几乎没有人再怀疑胎教的成效，每一位准妈妈都会主动对胎儿实施胎教。

这也就说明，不论是科学的研究，还是身边的事实，都让人们意识到，胎教对未来的宝宝确实很重要。

往大处说，胎教可以决定宝宝的一生；往小处说，胎教可以给孩子良好的熏陶，为孩子将来形成健全的人格打下基础。

为了帮助准妈妈准爸爸们更好地实施胎教，让腹中的宝宝真正受益于胎教，我们在书中提出了几个新颖、独特的观点。

## <<完美胎教百科>>

### 内容概要

为了帮助准妈妈准爸爸们更好地实施胎教，让腹中的宝宝真正受益于胎教，编者在书中提出了几个新颖、独特的观点，以供准爸爸准妈妈们参考：超前一步，领先一生——胎教可以决定宝宝的一生。

好想法不如好观念——以一种科学的态度对待胎教。

父母智商高还要胎教做得好——胎教方法大盘点。

身体力行——准妈妈是胎教的主角。

责无旁贷——准爸爸应该参与到胎教中来。

持之以恒——十月胎教有始有终。

另外，编者还在书中按怀孕十月的时间顺序，结合图解的方式进行了同步指导，力求做到通俗易懂、科学实用，这样，准爸爸准妈妈在进行胎教时就更具可操作性。

同时，专家在线咨询也能为初为人父母者解开心中的不少疑惑，从而抛弃顾虑，真正做到快乐怀孕，给孩子以最好的影响。

如此，则生一个健康聪明的孩子也就为期不远了。

## 作者简介

富强，中国协和医科大学临床医学八年制博士。  
中国红十字会会员，国家教委曾公派赴德国留学。  
师从于沈岩院士，接受了严格的科研思维与技能训练，具有较强的创新开拓能力。  
在妇产科、儿科临床诊疗等方面有较高的造诣，曾发表多篇论文，受到知名专家的好评。

书籍目录

第一篇 超前一步，领先一生——胎教决定宝宝的一生 一、关于胎教 二、现代胎教的主张第二篇 好想法不如好观念——以一种科学的态度对待胎教 一、胎教的基本原则 二、胎儿具有接受胎教的潜能 三、胎教可能激发宝宝的潜能 第三篇 父母智商高还要胎教做得好——胎教方法大盘点 一、环境胎教法 二、音乐胎教法 三、联想胎教法 四、抚摩胎教法 五、语言胎教法 六、呼唤胎教法 七、运动胎教法 八、游戏胎教法 九、光照胎教法 十、怡情胎教法 十一、美育胎教法 十二、行为胎教法第四篇 未雨绸缪——充分的孕前准备是胎教成功的先决条件 一、制定一个妊娠计划 二、做好充分的思想准备 三、尽量提高身体素质 四、把握受孕瞬间的胎教 第五篇 一切为了孩子的未来——创造良好的胎教条件 一、营养对胎教的作用 二、注意生活细节的影响 三、注意孕期个人护理 四、为宝宝的健康发育适量运动第六篇 安胎养胎——为胎教保驾护航第七篇 身体力行——孕妈妈是胎教的主角第八篇 责无旁贷——准爸爸应该参与到胎教中来第九篇 持之以恒——十月胎教有始有终

章节摘录

插图：第一篇 超前一步，领先一步：胎教决定宝宝的一生胎教，顾名思义，一方面是胎，另一方面是教，是胎与教相结合的学问。

当然，这只是从字义上对字的浅表认识，并不是胎教的真正含义。

今天我们谈胎教，不能局限于人类本能的传宗接代，而应从更深层次去认识包含在现代科学技术体系之内的人体科学中的一个最基本的问题：优生，亦即是广义的“胎教”。

胎教是集优生、优养、优教于一身的学问。

它包括优身受孕、优境养胎和胎儿教育个方面。

1. 优身受孕。

优身受孕是指健康的父母在最佳年龄段，在最佳的身心状态下使精子和卵子结合成受精卵的过程。

2. 优境养胎。

优境养胎是指为胎儿创造一个良好的生活环境，使胎儿受到更好的调养调教。

胎儿通过母体中化学物质的变化来感知母亲的情感意图，母亲的情绪会直接影响胎儿神经系统的发育和性格的形成，这正是优境养胎的基础。

3. 胎儿教育。

胎儿教育分为直接教育和间接教育。

直接教育是指直接作用于胎儿，使胎儿受到良好影响的教育。

如给胎儿听音乐，把听筒放在母亲的腹部，让胎儿直接听。

间接教育是指通过对母亲的作用来影响胎儿。

如孕期保健操，通过母亲做操来达到母胎同受锻炼的目的。

还有母亲读一篇优秀的作品，这是母亲的学习过程，同时也是对胎儿的熏陶过程。

怀孕后，母亲与胎儿结为一体，母亲的言行举止无时无刻不在影响着胎儿。

### 编辑推荐

《完美胎教百科(最新版)》是中国协和医科大学博士倾情打造；超前一步，领先一生；打造天才宝宝从此开始；权威的专家指导，温馨的胎教提示；满载新手父母须知，尽揽胎教方法精萃；好想法不如好方法：科学实胎教，孕育高智商宝宝；充分的孕前准备是胎教成功的先决条件；创造一个良好的孕育环境是胎教最基本的前提条件；身体力行：孕妈妈是胎教的主角；责无旁贷：准爸爸应该参与到胎教中来；安胎养胎：创造一切有利条件为胎教保驾护航；持之以恒：十月胎教做到有始有终；父母十个月的投入，宝宝一生幸福的源泉。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>