第一图书网, tushu007.com

<<待嫁女孩66条幸福法则>>

图书基本信息

书名：<<待嫁女孩66条幸福法则>>

13位ISBN编号：9787538017731

10位ISBN编号：7538017739

出版时间：2008-12

出版时间：姚娟 内蒙古科学技术出版社 (2008-12出版)

作者：姚娟

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

美丽的天使：明天，你将迈入那座神圣的殿堂，成为某位幸运男士幸福的新娘。
此时此刻，我能想象得到你穿着白色婚纱的样子，幸福溢满你的身心，你神采飞扬，笑容满面。
你的家里，一定挤满了亲朋好友，到处张贴着大红喜字，而我的心，也在此刻为你雀跃，为你祝福。
我想象，那个将要与你共度一生的爱人，一定是帅气而又温情的男子，而我的欣喜也无法言表，在这美好的日子里，我双手合十，向上帝祈祷：祝福你此生快乐、幸福。
在这大喜的日子里，请你容许我，向你唠叨一些嘱咐吧。
美丽的天使，我们都喜欢听花好月圆的故事，常被这喧哗世间存留的生死相依的深情所感动。
亲爱的，请你相信，这个世界上一直都存在着忠贞的爱情和相濡以沫的婚姻，虽然。
我们不时仍能听到或见到一些别人伤心欲绝的故事，但仍请你怀着最初那份美好的心愿，相信。
相信生活是如此的美好，相信只要努力用心，你会得到永远幸福的婚姻。
美丽的天使，当你脱去那袭浪漫、华丽的盛装，步入平实的婚姻围城里时，请你作好足够的思想准备，带着一颗平常心去面对。
首先，请你好好爱你的爱人，婚姻中的爱，务必带着宽容与谅解等诸多复杂的因素，男人是内心复杂矛盾的个体。
女人必得尊他如父．敬他如兄，爱他如子，不管怎样，请你不要伤害一个男人的自尊，尤其是在他的家人和朋友面前，尊重他，甚至崇拜他吧，这样的女人一定会成为某位男士的掌上明珠，他的自信也会蓬勃生长。
但是请你记住，爱他，但不能失去自我。
亲爱的宝贝儿，请你记住，婚姻是三个人的生活：他的，你的，你们的。
给对方一个适当自由的空间，也给你自己留一个空间，这样才不会那么近距离地放纵彼此的缺点，有分寸有原则的信任他，成为他的朋友。
伟大的智者纪伯伦曾说过这样的话：“彼此相爱，却不要做成爱的系链；彼此斟满了杯，却不要在同一杯中啜饮……”彼此独立却又永远相依，这是世界上最为美好恒久的关系。
亲爱的，保持你的独立，继续自己的工作，努力认真地工作，并尽量做出小小的成绩．让他也为你骄傲。
学会做一样他喜欢吃的菜吧，并和他一起分享家务的快乐，你会发现，适当地依赖他，他会觉得自己的强大，也会义不容辞地肩负起那份不可推卸的责任。
还有，学习吧，不管婚姻的琐碎如何在磨灭着你青春的激情，都不要忘记学习和读书，专业知识也好，修身养性也罢，热爱读书和学习吧，这样，就算我们老去，就算我们容颜凋零，我们仍会保持那份内在的气质和娴静的魅力。
亲爱的。
还有最重要的一点：善待你爱人的父母和他的亲朋。
婆媳关系是这个世界上最难相处却也是最好相处的一种人际关系，把他们当作你自己的父母一样对待吧，只要你投之以桃李，一定会收之以琼浆。
不要因为你的爱人给予你最浓厚的深情而轻视他们。
只要你用心对待他们，用心浇灌那棵亲情之树，不久的将来，你会收获整个爱的森林。
心存感恩吧，感谢你的公公婆婆，给你培养了这么好的丈夫，他们呕心沥血，二三十年来，养育着一个至爱的人，他们就这样毫无保留地把自己最为珍爱的宝物奉献给了你，他们给了你世界上最为绚丽的人生风景，最为温暖的臂膀，带你走过幸福人生的一段漫漫长路，所以，要感谢他们，尊重他们，也许他们的某些生活习惯，生活方式是你所不喜欢，所不能认同的，甚至于与你背道而驰，但你也要容忍，然后用你的温柔和智慧化解彼此的矛盾。
亲爱的．婚姻生活有时候无法给你明确的对与错，不要太过追求谁对谁错，适当的妥协，是一种技巧，尽快的融入这个家庭中，因为你不仅仅是走近你的爱人，你将要面对一种全新的人生，从前的玫瑰会变成今后的锅碗瓢盆，但一样可以奏出更全新的生活交响曲。
好吧，亲爱的，就让明天成为你们新生活的起点吧！

第一图书网, tushu007.com

但愿你们浪漫的爱情童话，从此多姿多彩，绵延不绝。
宝贝儿，在你即将踏入婚姻的城堡之际，真诚地祝福你！

<<待嫁女孩66条幸福法则>>

内容概要

《待嫁女孩66条幸福法则》是一部美妙绝伦的幸福宝典，我们秉着虔诚与祝福的心情，从实用的角度出发，帮你解开那些难以打开的结，为你出谋划策，让你不再拒自己干婚姻大门之外，使你能镇定自若地接受从婚前到婚后的角色转变，让你能安心愉快地享受那段待嫁期，成为世界上最幸福的新娘。
并让你懂得在今后的日子里应该如何经营婚姻，如何让爱天长地久。

第一图书网, tushu007.com

<<待嫁女孩66条幸福法则>>

书籍目录

1 将婚族，你准备好了吗你真的准备好了吗允许婚姻中拥有遗憾婚姻也需要适当考虑“门当户对”闪婚。
你究竟闪到了谁恐婚，恐的是什么请避开错误的结婚理由奉子成婚隐藏着怎样的风险亲爱的，你是选我还是选房准新娘该做好的准备2 精感对话窗嫁个爱自己的男人待嫁期间应该摒弃的几种小情绪给即将披上婚纱的新娘10个忠告早点决定是否要在婚后当全职太太你能接受婚后和他父母同住吗柴米油盐的生活会动摇爱情吗生育的特权3 做个优质待嫁女待嫁女孩的相处之道忠于爱情，也要忠于自我保持神秘之美不要当他的寄生虫不当男人的“附属品”提高自身的修养随时为自己调制些快乐提高内涵让你光芒四射4 成为幸福的婚姻达人把礼貌带人婚姻爱情需要永久保鲜巧妙利用你的眼泪宠宠他的口味如何成为丈夫的知己保持苗条身材给爱情加点“醋”努力争取你们的“性”福如何对待他的红颜知己女人，请改掉想当然的习惯5 做自己的幸福建筑师爱他，但不能惯着他这样吵架会让他爱上你扮演不同的角色当好他的“贤内助”让丈夫快乐回家让家变成一个干净、整洁的“港湾”享受做母亲的快乐正确处理“他想要的”与“你想给的”之间的关系6 婚后，请用智慧去经营婚姻7 勿入婚姻的雷区8 念好婆媳那本经9 明天我要美丽出家

章节摘录

恐惧原因：人人都说“婚姻是爱情的坟墓”，哪怕爱情再美好，进入婚姻就没有了激情和甜蜜，只有无尽的琐碎和烦恼。
要是不结婚就没有这么多麻烦事儿了，可以尽情享受生活，享受爱情的滋润……支招：走出婚前恐惧症，首先要摆脱对婚姻生活的幻想，不要存在过高的期望与奢望，不要认为爱人样样都好，完美无缺，蜜月真的比蜜还甜，应该清楚地认识到，新家庭的诞生，就意味着负担的加重，意味着双方要为家庭尽力尽责任，尽自己做妻子的责任。
要知道，蜜月的甜美是自己甘心为爱人吃苦受累而赢来的，是互相的奉献，共同的营造。
要求恋人们在婚前就要有为爱人、为未来的小家庭甘心吃苦受累的决心，要宽容和谅解爱人的缺点。
包办婚姻。
对未来老公不够了解恐惧原因：我和他是亲戚介绍认识的，由于在两个城市工作，我们相识半年只见过三次面，家人都说我们年龄不小了，催着我们在这个五一完婚。
可是我对他还不了解啊，他的生活习惯，他的朋友圈，甚至他是不是专一，原来有没有谈过女朋友我都不清楚，真是无奈啊，每次一想到这些就头大，真不想结这个婚……支招：男女双方需要不断地加强相互之间的了解，加深感情。
这是最重要的婚前心理准备。
这项准备若不充分，其他准备再完备也不会保障婚后生活的美满幸福，纵使婚前物质准备应有尽有，亦难以弥补心理的损伤，维持夫妻真挚的恩爱。
建议你们还是多了解一下再考虑结婚。
或者婚前长谈一次，尽可能多的互相了解，或许可以消除对未来婚姻的恐惧感。
担心和婆婆合不来恐惧原因：以后就要和公公、婆婆住在同一屋檐下，各人的生活习惯暴露无遗，相互间的摩擦也就不可避免。
他爸妈能容忍我吗？
我能在这个家里过得愉快吗？
支招：做好适应新生活的精神准备。
婚前就应想到婚后生活的各个方面都会发生显著的变化。
不仅只为和爱人生活在一起，还有双方的父母、兄弟、姐妹以及亲戚朋友，要学会与她们和睦相处。
在婚前乃至婚后一段时间内。
应该创造条件去认识和熟悉那些应该认识的人，以免婚后因许多陌生人闯入自己的生活而感到紧张和引起失误，从而伤害夫妻感情。
担心家务活儿干不完恐惧原因：我是家里的独生女，从小父母把我视为掌上明珠，从来没有做过家务，最多整理一下自己的小屋什么的。
可是结婚后就不一样了，要学会做饭洗衣服，还要拖地板，清理房间，光是这几样就能占去大半的休息时间啊……真想一辈子生活在父母的庇佑下，这样就不会头疼家务活儿了。
支招：每个女人都会成为主妇。
遗憾的是，“主妇”目前在中国并不是一个值得骄傲的词，因为它与家务血脉相连，一直以来都被社会和男人们所忽视甚至轻视。
家务的价值和其他任何劳动一样，是一个主妇尊严和价值之所系，绝不能轻轻一笔带过。
尊重家务劳动不但是新版《妇女权益保障法》的突破性成果，也是男女平等的根本前提之一。
担心婚外情，害怕离婚恐惧原因：现在一打开报纸、网络，铺天盖地的都是出轨啊。
外遇什么的，即使是恋爱多年的爱人结婚后，也会出现七年之痒，十年之痛什么的，让人心慌慌。
特别是很多单亲家庭长大的人，特别害怕结婚后又离婚，所以干脆就不结婚，害怕婚姻给自己再次带来伤害。
支招：这种恐惧一是来源于社会舆论对婚姻生活的负面“宣传”，以及一些媒体对各种婚姻问题剖析过多地“暴露”了婚姻的阴暗面，使有“结婚意向”的人感到一种无形的压力，以致产生对婚后生活“走向”过分忧虑和对婚姻失败的恐惧；另一个原因是，一方对另一方某方面不是很满意，或对对方

某些缺点在成家后能否改变、自己能不能适应等心存疑虑。
建议多看一些幸福婚姻的报道，了解外遇和出轨只是婚姻的小部分案例。
要相信爱情，相信婚姻，同时也应该多学习一下升温爱情的小招数。
只要用心经营，婚姻真的会很美好！
担心结婚后会影响工作和前途恐惧原因：谁不想有人爱有人疼，早点结束单身的生活啊，但结婚对女人来说未必是件好事儿。
现在工作竞争那么激烈，更别提结婚后的女人了。
一直不敢结婚，是因为害怕结婚后竞争力降低，没见很多单位招聘时直接就问你“有没有结婚”吗？而不少女人为了找到一份自己满意的工作，不得不隐瞒自己已婚的身份，成为新的都市隐婚族……支招：结婚生子是一个女人的必经阶段，如果说22岁的女子是靠一点青春和乖巧博得他人好感的话，一个28岁的女人则需要体现稳重和能干。
曾经有个案例，一个30岁的未婚女人到某公司应聘，她的能力和经验都得到了该公司的认可，但只有一点，该公司对她30岁还未婚表示疑惑，担心她的性格有缺陷，最后还是拒绝了她。
所以说，一个大龄女子为了工作而不结婚是完全没必要的，只要正常的婚育应该是公司和个人都应该考虑的问题。
担心婚后不自由恐惧原因：一向自由惯了，真要我结婚生子，规规矩矩做居家女人我还真受不了。
未婚时，我可以泡吧，可以吸烟，可以想睡多晚就睡多晚．可以和异性网友暧昧．可以叫一群死党来家里狂欢……结婚后可没这么自由了。
要照顾老公的情绪，还要在乎婆婆的脸色……。
支招：尝试承担。
在步入爱情生活的初期，单身惯了的人可能会有许多的不习惯，比如讨厌二人天天相对，比如讨厌生活琐事，但无论如何，都不要轻言放弃。
不妨为自己设定一个为期三个月的时间段，在这期间去尽力承担自己应尽的那份责任，度过心理适应期后，你对爱情与家庭的信心，一定会飞快增长。
担心结婚后丧失魅力，没人追求恐惧原因：我很享受现在被人追的感觉，如果我一直不结婚，就会一直有这些痴情男子追随于我的石榴裙之下。
女人未婚就是最大的资本，可以尽情享受男人的疼爱，又不必像家庭主妇那样把自己熬成黄脸婆。
不敢想象，如果有一天我结婚了，没人追了，我还向谁展示自己的魅力？

媒体关注与评论

婚姻需要经营。
如何去经营？
大学里没有这门课，因此，唯有夫妻双方在婚姻中不断摸索和总结。
婚姻可以学习，但不可以借鉴。
因为，每一个人的性格、爱好不同，所以，夫妻婚姻生活模式也就不一样。
——婚姻专家

编辑推荐

《待嫁女孩66条幸福法则》由内蒙古科学技术出版社出版。
婚姻不是仅仅停留在穿白色婚纱、拍浪漫婚照、走到红色地毯另一端的幻想里，也不是像电影剧终时，一对有情人携手走向朝阳的画面。
而是从红地毯上走下来以及电影剧终的地方才拉开序幕，是从浪漫的爱情故事结束之后才正式开始的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com