

<<妊娠分娩育儿1000问>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿1000问>>

13位ISBN编号：9787538018936

10位ISBN编号：753801893X

出版时间：2009-9

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：邓北柱

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿1000问>>

前言

对于第一次做妈妈的女性来说，在妊娠、分娩、育儿过程中有太多的疑问与不知所措。

当然，其中，既有不必要的担心，也有不可轻易忽视的细节。

面对怀孕，女性大多都有一种担心，担心妊娠会影响自己的工作与生活，担心自己稍有不慎会给宝宝带来莫大的伤害，担心妊娠会让自己失去往日的美丽，担心宝宝会有什么先天性的缺陷……面对分娩，女性心中多少会有一些紧张与害怕，紧张宝宝的安危，担心难产，害怕分娩的疼痛，担心产后不能尽快地恢复身体……面对幼小的婴儿，很多人又担心自己不能做一个称职的妈妈，无法照顾好宝宝，对宝宝成长过程中出现的问题无法应付……为此，我们特编写了《妊娠分娩育儿1000问》一书，以问答的形式提出新手妈妈心中的疑问，并给出科学的应对措施和解决方法，从而消除新手妈妈心中的顾虑，孕育出一个健康聪明的宝宝。

本书共分遗传决定优生、制定妊娠计划、最佳受孕方案、看得见的变化、捉摸不透的变化、孕期营养饮食、孕期日常保健、孕期安胎保胎、孕期养胎、孕期科学胎教、孕期疾病防治、孕期谨慎用药、孕期检查与产前诊断、产妇临产分娩、产后坐月子、产后身体恢复、产后防病用药、新生儿护理、新生儿喂养、新生儿疾病防治、婴儿护理、人工喂养、辅食添加、适时断母乳、婴幼儿疾病防治等25个部分，对孕育期分阶段地进行了科学细致的讲解，让初为人父母者抛掉疑虑，养育出一个健康聪明的宝宝。

<<妊娠分娩育儿1000问>>

内容概要

本书全面、详细解答了妈妈在生育宝宝过程中可能遇到的问题，包括妈妈孕前、孕中、产后的日常保健护理，宝宝的日常保健护理、早期教育以及智力开发等内容。本书非常适合计划生育宝宝和正在养育宝宝的家庭参考使用。

<<妊娠分娩育儿1000问>>

书籍目录

- 第一篇 计划做妈妈，该有什么要准备 孕前细节准备 准备怀孕前需要考虑哪些问题？
- 孕前要做好哪些基本准备？
 - 怀孕前有恐惧心理好吗？
 - 妇女怀孕前应做好哪些准备？
 - 为什么妇女怀孕前要调整体重？
 - 妇女身体肥胖对怀孕有什么影响？
 - 身体很健康还需要做孕前检查吗？
 - 孕前用药会影响怀孕吗？
 - 妇女戒烟多久才可以怀孕？
 - 妇女准备怀孕前多久戒酒最好？
 - 妇女孕前能喝咖啡吗？
 - 孕前什么时候开始补充叶酸？
 - 遗传咨询是指什么？
 - 哪些人必须进行遗传咨询？
 - 妻子怀孕前丈夫要注意哪些问题？
 - 妻子怀孕前丈夫也要调节饮食吗？
 - 孕前男性能洗桑拿吗？
 - 丈夫抽烟喝酒会影响优生吗？
 - 前列腺炎会影响怀孕吗？
- 优生优孕准备 女性最佳生育年龄为何时？
- 高龄妇女怀孕有哪些危害 男性最佳生育年龄在何时 什么季节怀孕有利于优生 生男
 - 生女是由什么决定的？
 - 哪些人生孩子要选择性别？
 - 如何才能准确预测排卵期？
 - 一天中哪时为最佳受孕时刻？
 - 为什么在家中受孕更有利于优生？
 - 为什么婚后不宜很快怀孕？
 - 蜜月怀上的宝宝更聪明吗 “抢红”有利于怀孕吗？
 - 为什么身体疲劳时不能怀孕 孕前“小三阳”能怀孕吗？
 - 肝炎患者可以怀孕吗 慢性肾炎妇女能胜任妊娠吗 患急性肾炎后多久才能怀孕 做过肾
 - 移植术的妇女可以生育吗？
 - 做过心脏手术的妇女可以怀孕吗？
 - 患糖尿病的妇女可以怀孕吗？
 - 服用激素期间能怀孕吗？
 - 长期用药妇女停药多久才可怀孕？
 - 刚停用避孕药就怀孕好吗？
 - 服避孕药期间怀孕的胎儿能要吗 取出节育器后多久可以怀孕 带环怀孕的胎儿能要吗？
 - 人工流产后多长时间可以怀孕？
 - 有过葡萄胎还能正常怀孕吗？
 - 剖宫产或子宫肌瘤摘除术后多久可怀孕？
 - 孕前受过X光照射的妇女能怀孕吗？
- 第二篇 真的怀孕了，孕产宜忌知多少 第三篇 母子初相见，妈妈痛并幸福着 第四篇 娇嫩新生儿，怎样呵护才最佳 第五篇 周岁前的日子，如何让宝宝健康成长 第六篇 幼儿时期，该给宝宝什么样的成长体验

<<妊娠分娩育儿1000问>>

章节摘录

插图：第一篇 计划做妈妈，该有什么要准备孕前细节准备生命是严肃的。

要孕育一个新生命更需要年轻的父母们严肃地对待。

如果没有做好充分的孕前准备就要孩子，很可能给将来的孩子带来无法预料的伤害。

准备怀孕前需要考虑哪些问题？

结婚组建新的家庭后，下一步就要考虑到新的家庭成员“小宝贝”的出生问题。

具体来说，在确定是否要孩子之前，主要考虑以下几方面：1.家庭经济条件是否具备如果经济条件不具备就急于生孩子，会给生活带来麻烦，也给自己的家庭增加负担。

2.是否适于要孩子如果是年龄小、刚开始参加工作或正在学习专业技术知识，就应该考虑晚一些时候要孩子，集中精力搞好工作、学习，从而有利于自己事业的发展。

3.自身的身体健康状况比如身体比较虚弱或正在患某种疾病，就要推迟怀孕生孩子的时间，待身体健康状况好转后，再考虑怀孕问题。

4.要不要孩子的问题有的因家庭中有遗传病史，如遗传精神病、智力低下、机体病患等，就要向医生咨询，是否可以生孩子，如果盲目地生孩子，可能会给家庭和社会带来负担。

如已确定要孩子，就需对夫妻双方的健康状况、年龄、工作及学习的安排、家庭的经济状况，甚至小孩儿出生后的哺育和教育问题作全面考虑，做到“心中有数”，选择各种条件都处于最佳状况的时期，来完成生儿育女的人生大事。

孕前要做好哪些基本准备？

科学研究和调查结果一致表明：经过充分准备的，受孕与随机受孕相比，不仅有利于孕妇本人的健康，而且也有益于优生。

那么，孕前准备应该包括哪些主要内容呢？

1.身体条件的准备应该在夫妻双方健康状况良好的状态下受孕。

这里需要特别提醒的是，身体健康状况不能只凭自我感觉。

青年人抗病力强，往往在大病初起或患有某些遗传性疾病及潜匿性疾患时，可以不出现明显的自觉症状。

因此，准备受孕的夫妇应该到医院进行一次系统的健康检查。

<<妊娠分娩育儿1000问>>

编辑推荐

《妊娠分娩育儿1000问》：我们的答案，就是要消除你心中的顾虑我们的建议，就是要你健康快乐地妊娠育儿这里有你想知道却羞于启齿的问题这里有你应该知道却一无所知的问题这里有你必须知道却容易忽视的问题全国知名妇幼保健专家倾力打造怀孕前应做好哪些准备？

哪些人生孩子要选择性别？

怎样才能知道自己是真孕还是假孕？

怀孕后在工作中要注意哪些事项？

剖宫产的孩子更聪明吗？

产后“坐月子”可以不活动吗？

新生儿吐奶怎么办？

人工喂养要注意哪些问题？

<<妊娠分娩育儿1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>