第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩育儿全程指导>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿全程指导>>

13位ISBN编号：9787538020922

10位ISBN编号：7538020926

出版时间：2012-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：郑国权

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

妈妈领先一步，宝宝超前一路。

由郑国权编著的这本《妊娠分娩育儿全程指导》是贴心、实用的新手妈妈孕育宝典。
书中，专家为你从备孕、怀孕、分娩、产后保健，直到宝宝的养育都提供了科学、全面的建议和指导。

作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医疗系，曾任吉林省三甲医院临床主任，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。
现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长。
擅长妇产科疾病诊治，尤其擅长围产期保健及不孕不育疾病治疗。
从医20余年，对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

书籍目录

第一篇 计划怀孕 你准备好了吗
第一章 储备生育常识
认识女性生殖器
认识男性生殖器
了解生殖细胞
养护好“种子”
美丽的精卵子吻
最佳生育年龄
最佳受孕时间
最佳受孕季节
全面检查身体
不宜立即怀孕精况
患下殖疾病不宜怀孕
烟酒有害孕育
情绪影响受孕
科学饮食身体棒
养育费用知多少
第二章 掌握优生方法
……
第二篇 精卵拥吻 一路辛苦一路歌
第三篇 瓜熟蒂落 痛并快乐着的荣耀
第四篇 产后保健 续说你的美丽故事
第五篇 摇蓝曲 爱心浇灌幸福花

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com