

<<推拿养生>>

图书基本信息

书名：<<推拿养生>>

13位ISBN编号：9787538123432

10位ISBN编号：7538123431

出版时间：1996-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：刘安杰等 主编

页数：260

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿养生>>

内容概要

推拿疗法的适应症非常广泛，但是当具体施用时则应辨明某病某症是否是适应症；某病、某症的不同时期是否是适应症以及其合并症状、局部情况，必须做具体的分析，才能确定是否适合推拿疗法，具体来讲，当开始进行推拿时，应先对一些简单的、早期的病变进行治疗，循序渐进再治疗较复杂的病变。

具体应用时一定要做到“对号入座”，尽量全面掌握、抓住被推拿者的每一症状特点，根据其描述得出相应诊断，随之确定具体的推拿部位和方法。

<<推拿养生>>

书籍目录

推拿何以养生 (一) 从中医角度回答 (二) 从西医角度解释推拿施用的注意事项 (一) 推拿疗法的适应症和禁忌症 (二) 推拿时机选择和手法力度要求 (三) 推拿体位、用具及介质常用推拿手法 指法 掌法 动法 取穴方法、常用腧穴表及十四经脉图推拿养生方法 循经推拿养生法 简化摩腹运气功法 捏筋拍打健身养生法 保健操养生法 足道推拿养生法 妇女推拿养生法 男子性功能养生法 小儿推拿养生法 推拿减肥养生法 养颜美容养生法 祛病养生法 高血压病 冠心病 心脏神经官能症 慢性胃炎 慢性胆囊炎 糖尿病 肥胖 眩晕 神经衰弱 脑血管意外后遗症 多发性神经炎 面神经麻痹 偏头痛 三叉神经痛 呃逆 便秘 尿潴留 前列腺炎 遗精 阳痿 落枕 颈椎病 腰肌劳损

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>