

<<手部按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<手部按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538128000

10位ISBN编号：753812800X

出版时间：1999-01-01

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王磊

页数：144

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手部按摩图解>>

### 内容概要

为了方便广大群众治疗和保健使用，中国中医研究院临床副主任医师、医学博士和北京中医药大学医学博士等作者在借鉴古今按摩疗法传统理论、经验之精华，博采众长的基础上，又结合了自己多年临床实践经验总结编写了《实用按摩图解丛书》。

丛书共4册：即《足部按摩图解》、《手部按摩图解》、《头穴按摩图解》、《耳穴按摩图解》。

本丛书采用图解表现形式，文字简练，通俗易懂，按摩手法示意图与文字相结合，图文并茂，形象直观，方法简便，易学易做，掌握后可随时随地用来调整自己身体疾病如不适部位，及时除潜伏的隐患，保持健康的体魄。

因此说，本丛书是一套普及实用的保健治疗丛书。

本丛书读者广泛，不仅可指导读者和患者家庭自我按摩，也适宜中医师和按摩技师案头参考，是医院、家庭治疗各种疾病最好的辅助疗法参考书。

希望本丛书的问世能给广大读者和患者带来方便，实惠和福音。

## <<手部按摩图解>>

### 书籍目录

概述 一、概述 二、手部按摩基本手法 三、手部按摩常用部位治疗 一、感冒 二、咳嗽 三、哮喘 四、胃痛 五、腹痛 六、便秘 七、遗精 八、阳痿 九、头昏 十、失眠 十一、眩晕 十二、中风 十三、痢证 十四、痹证 十五、荨麻疹 十六、痛经 十七、落枕 十八、耳聋、耳鸣 十九、鼻渊 二十、牙痛  
保健 一、伏案工作者手部按摩自我保健 二、站立工作者手部按摩自我保健 三、腰肌劳损手部按摩自我保健 四、更年期综合征手部按摩自我保健 五、冠心病手部按摩自我保健 六、高血压手部按摩自我保健 七、糖尿病手部按摩自我保健 八、预防考试综合征手部按摩 九、眼睛疲劳手部按摩自我保健 十、咽喉不适手部按摩自我保健附：手部功能锻炼法 一、腕部功能锻炼法 二、掌部功能锻炼法 三、指部功能锻炼法 四、放松

<<手部按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>