

<<商血压中西医双效自疗手册>>

图书基本信息

书名：<<商血压中西医双效自疗手册>>

13位ISBN编号：9787538137217

10位ISBN编号：7538137211

出版时间：2002-10-1

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：杭群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压中西医双效自疗手册>>

内容概要

十大慢性病中西医防治与自我调养康复方法。

随着生活压力的沉重与生活水准的提高，高血压疾病在现代已非中老年人的专利，并且是危害健康的大敌。

“高血压”贵在预防，尤其是严格的饮食要求，可以比打针吃药更能有效控制病情的发展。

本书前言
特色及评论
文章节选

<<商血压中西医双效自疗手册>>

书籍目录

- 前言
- 鲁序
- 黄序
- 作者简介
- 第一章 高血压的基本知识
- 第二章 高血压的预防
- 第三章 高血压的西医治疗
- 第四章 高血压的中医治疗
- 第五章 高血压的自然疗法
- 第六章 高血压患者的饮食起居
- 第七章 高血压并发其他疾病的治疗与调养
- 第八章 几种特殊高血压的防治
- 第九章 迈向健康快乐的人生
- 附录 人体穴位经络图

<<商血压中西医双效自疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>