

## <<3分钟美白塑身茶>>

### 图书基本信息

书名：<<3分钟美白塑身茶>>

13位ISBN编号：9787538138146

10位ISBN编号：7538138145

出版时间：2003-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：杨锦华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3分钟美白塑身茶>>

### 内容概要

本书以“药食同源”的原则调配出来的65种良方，尽是让大家能改善体质、皮肤滋润、抬头挺胸、防治病痛的各种茶，不但有热喝的，也少不了冷饮。

而最大特色在于应用篇的自己动手部分，很多学生告诉我：中药真是一门高深而遥远的学问。

所以本书中我特地设计了自制药丸、敷脸方，请读者照着我们的步骤细心做下来，相当好玩·将中药材磨成药粉，加入蜂蜜一起调和，就变成黑色的粉团，像搓汤圆一样地搓揉，做成一颗颗珍珠般大小的丸子，既有趣又新鲜，可现做现吃，相信你在制作过程中就不会觉得中药材太遥远了。

好的东西分享给好的朋友，觉得不错，就请介绍给亲朋好友，当然，有宝贵的意见也请不吝来函或来电赐教，读者的指正就是我们改进的地方，也可充当下本书的参考。

本书就是接获了诸多热心读者的建议，而企划出的“美白专辑”。

杨锦华

## <<3分钟美白塑身茶>>

### 书籍目录

美白篇 粉红美女 虹彩妹妹 藕断丝连 一见钟情 你在看我吗 漂亮宝贝 我见油怜 变脸 痘  
阵俱乐部 刺客传奇 春风得意 麻雀变凤凰 班门弄斧 白斑物语 一清扫黑 再看我一眼 沉鱼  
落雁 巴黎法国 天生丽质 洋娃娃 这些东西 会让皮肤水水水塑身篇 清秀佳人 珠联“臂”合  
纽约纽约 小腹人儿 韵味十足 小海臀 好望脚 水平衡 天肠地久 全家便利 这些东西 会  
让身体棒棒棒调理篇 神气活现 一比丫丫 安眠汤 波士顿.....病痛篇应用篇

<<3分钟美白塑身茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>