

<<肝炎四季饮食>>

图书基本信息

书名：<<肝炎四季饮食>>

13位ISBN编号：9787538138306

10位ISBN编号：7538138307

出版时间：2003-3-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王虹,徐工学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝炎四季饮食>>

内容概要

本书不仅介绍了肝炎的防治常识和四季饮食膳方，还详细介绍了每款膳食的原料、制作方法、食用方法以及功效主治，并逐一用彩色图片表示。

从而突出了可操作性和有效性，可使读者能够准确地使用补益类中药，正确地制作防病膳食，安全地择时应用，有利于强身保健。

本书前言
特色及评论
文章节选

<<肝炎四季饮食>>

书籍目录

一 肝炎四季食膳

1 春季饮食

2 夏季饮食

3 秋季饮食

4 冬季饮食

二 认识肝炎

1 常见肝病有几类

2 什么样的人易患肝炎

.....

三 肝脏疾病的症状

1 肝区痛不要忽视、应去医院检查

.....

四 远离肝炎

1 日常生活能否被传染肝炎

.....

五 肝炎患者饮食调理

1 肝炎患者的饮食调养原则

.....

六 肝炎药膳中常用药物

1 青皮

.....

七 肝炎药膳中常用的食物

1 粳米

.....

<<肝炎四季饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>