

<<肥胖症四季饮食>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症四季饮食>>

13位ISBN编号：9787538138313

10位ISBN编号：7538138315

出版时间：2003-3-1

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：李伟,刘兰英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症四季饮食>>

### 内容概要

常见病药膳调养丛书。

本书不仅介绍了肥胖症的防治常识和四季饮食膳方，还详细介绍了每款膳食的原料、制作方法、食用方法以及功效主治，并逐一用彩色图片表示。

从而突出了可操作性和有效性，可使读者能够准确地使用补益类中药，正确地制作防病膳食，安全地择时应用，有利于强身保健。

## <<肥胖症四季饮食>>

### 书籍目录

#### 一、肥胖症四季饮食

1 春季饮食

2 夏季饮食

3 秋季饮食

4 冬季饮食

#### 二、认识肥胖症

1 什么是肥胖症

.....

#### 三、肥胖症的危害

1 肥胖能减少寿命

.....

#### 四、肥胖症与饮食的关系

1 减肥先把住“入口”关

.....

#### 五、肥胖症的预防

1 提高对肥胖预防的认识

.....

#### 六、防治肥胖症的常用药物

七、防治肥胖的常用食物

<<肥胖症四季饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>