第一图书网, tushu007.com

<<小宝贝第一餐1>>

图书基本信息

书名：<<小宝贝第一餐1>>

13位ISBN编号：9787538139617

10位ISBN编号：7538139613

出版时间：2003-6-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：陈敏惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

妈妈做菜有一手，宝宝幸福跟着走。

本书内容依据不同年龄阶段分为几个章节，借以方便读者参阅。
此外，针对小宝宝生病时，食欲不佳又极需补充更多养分的状况下，提供建议参考用食谱，以期使小宝宝能获取较多的营养，早日恢复健康。
另外，每道菜均经由许青云营养师精密计算出其中确切的营养成分，并详细标示出来，让您的小宝贝能真正吃得安心，吃得健康。

第一图书网, tushu007.com

<<小宝贝第一餐1>>

书籍目录

一 专家们的真心推荐
二 妈妈做菜有一手 宝宝幸福跟着走
三 营养师给妈妈的话
四 如何使用这本书
五 小宝贝餐制作的基本步骤
六 热乎乎稀饭的做法
七 营养蔬菜汁的做法
八 好吃苹果泥的做法
九 外出时苹果泥的做法
十 好吃香蕉泥的做法
十一 好吃地瓜泥的做法
十二 榨水果汁的做法
十三 器具&清洁工作
1 4～6个月饮食
2 4～6个月运动篇
3 6～9个月饮食
4 6～9个月运动篇
5 9～12个月的饮食
6 9～12个月运动篇
7 小宝贝生病时的特殊饮食

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com