第一图书网, tushu007.com

<<小宝贝第1餐2>>

图书基本信息

书名：<<小宝贝第1餐2>>

13位ISBN编号：9787538139624

10位ISBN编号：7538139621

出版时间：2003-6

出版时间：陈敏惠 辽宁科技出版社 (2003-06出版)

作者：陈敏惠

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

成长的喜悦，看在做父母的眼里，有如甜蜜的负荷，虽然沉重但却甘之如饴。
随着宝宝长高、长壮、长牙齿，好奇心加上旺盛的活动力，光是依赖婴儿配方食品以及简单的副食品已经无法满足他的需要了，因此，《小宝贝第1餐2（1-3岁）》本着健康饮食为出发点，设计出针对不同时期小朋友营养所需的食谱。
随着现代营养科学的进步，许多对生长发育有助益的营养素纷纷被发现，例如营养学家告诉我们小朋友要多吃鱼才会聪明，正是因为深海鱼类中的DHA是脑部细胞发育的重要成分。
在《小宝贝第1餐2（1-3岁）》中，我们将这些现代人吃的营养科学观念实际应用于食谱，设计出适合婴幼儿生长发育的食谱，以图文并茂的方式介绍烹调与营养含量，让读者对食物的品质与含量一目了然，目的是希望小朋友能有健康的身心发展。
宝宝的成长只有一次，关心他的成长，不妨从他的饮食着手，正确的饮食习惯才是未来健康人生的基础。

编辑推荐

成长的喜悦，看在做父母的眼里，有如甜蜜的负荷，虽然沉重但却甘之如饴。
随着宝宝长高、长壮、长牙齿，好奇心加上旺盛的活动力，光是依赖婴儿配方食品以及简单的副食品已经无法满足他的需要了，因此，本书本着健康饮食为出发点，设计出针对不同时期小朋友营养所需的食谱。
随着现代营养科学的进步，许多对生长发育有助益的营养素纷纷被发现，例如营养学家告诉我们小朋友要多吃鱼才会聪明，正是因为深海鱼类中的DHA是脑部细胞发育的重要成分。
在本书中，我们将这些现代人吃的营养科学观念实际应用于食谱，设计出适合婴幼儿生长发育的食谱，以图文并茂的方式介绍烹调与营养含量，让读者对食物的品质与含量一目了然，目的是希望小朋友能有健康的身心发展。
宝宝的成长只有一次，关心他的成长，不妨从他的饮食着手，正确的饮食习惯才是未来健康人生的基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com