

<<10分钟手部按摩>>

图书基本信息

书名：<<10分钟手部按摩>>

13位ISBN编号：9787538141023

10位ISBN编号：7538141022

出版时间：2004-3-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王颖

页数：119

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10分钟手部按摩>>

内容概要

本丛书均由临床经验丰富的中医专家撰写，内容都是临床上遇到的、人们经常询问和想知道的。每种书都详细介绍了其相关疗法的作用、方法，并配有大量清晰、直观的图片。突出了可操作性和有效性，可使读者正确地运用书中介绍的中医疗法，每天只用10分钟时间，持之以恒，就能达到防病强身的目的。

本书系统介绍了手疗应掌握的手部结构、按摩手法、手部穴区、手针穴、手部反射区、手部全息穴区等知识。

有针对性地介绍了手疗应注意的事项和怎样通过望手进行诊断疾病的常识，包括手疗的作用、适宜对象以及掌纹、掌色所反映的疾病等。

重点介绍了常见病手疗方法，对40余种疾病的手疗穴区、手疗方法进行了详细的介绍。

全书内容实用，可操作性强，配有大量的手法操作和反射区图片，可使读者一目了然，一学就会。

<<10分钟手部按摩>>

书籍目录

一、手疗舒筋骨 1 手疗可以自己做 2 下列情况不可做手疗 3 手疗操作时请注意 4 应经常做的护手操 5 手部自我保健操 6 手部按摩技巧
二、手部结构不复杂 1 手骨 2 手肌 3 手关节 4 手部血管
三、手部腧穴要了解 1 掌侧经穴 2 背侧经穴 3 掌侧奇穴 4 背侧奇穴
四、手针穴是疾病反应点 1 手掌侧穴位 2 手背侧穴位
五、手部反射区 手部65个反向区简介
六、手部全息穴位 1 手部第2掌骨桡侧全息穴位 2 手部第5掌内尺侧全息穴位
七、手部常用按摩手法 1 点法 2 按法 3 揉法 4 推法 5 掐法 6 捻法 7 摇转法 8 拔伸法 9 擦法 10 摩法
八、常见病手疗方法 1 感冒 2 咳嗽 3 支气管炎 4 支气管哮喘 5 心律失常 6 高血压病 7 低血压.....
九、望手诊病参考文献

<<10分钟手部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>