

<<超神奇喝红茶治百病>>

图书基本信息

书名：<<超神奇喝红茶治百病>>

13位ISBN编号：9787538144154

10位ISBN编号：7538144153

出版时间：2005-10

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王增

页数：159

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超神奇喝红茶治百病>>

内容概要

泡制一杯散发着花草的清冽和芬芳的红茶，是一种最实在的时尚。

但如何选择一种适合自己的茶呢？

本书精心推出46款红茶美味、113种对症茶方，并详尽介绍每款茶的配方、泡制法和功效。

相信你肯定能在本书中找到适合你自己的茶。

<<超神奇喝红茶治百病>>

书籍目录

- 第1章 茶说 第1节 红茶的历史 1 为什么说红茶起源于中国 2 红茶经由中国传播到世界各地
3 我国主要名优红茶 第2节 红茶的成分 1 红茶的魅力 2 红茶的营养成分 3 红茶的矿物质成分
4 红茶的药理成分 5 红茶中的芳香物 第3节 红茶菌的营养保健知识 1 红茶菌的兴起
2 红茶菌是一种促进人体健康的饮料 3 红茶酒和红茶醋是夏季绝好饮料 4 常饮红茶菌可防病治癌
5 怎样培养和饮用红茶菌第2章 茶艺 第1节 红茶冲泡技巧 1 冲泡红茶使用的茶壶和茶杯必须预先烫热
2 冲泡红茶的茶叶数量 3 红茶的颜色与水质的关系 4 冲泡红茶的水必须是沸水
5 沏红茶的水温如何掌握 6 沏红茶时茶与水的比例 7 红茶的冲泡次数 8 一般的红茶如何冲泡
9 红茶的冲泡时间不宜过长 10 红茶的泡饮法 11 红茶宜用微波炉煮 12 红茶“冷后浑”现象
13 功夫红茶的品饮方法 14 红茶的快速饮用方法 15 红茶新饮法 第2节 红茶的选购与贮存
1 如何辨别红茶的优劣真伪 2 如何选购品质优良的红茶 3 红茶的“色泽”
4 红茶的“香气” 5 红茶的“滋味” 6 如何辨别新红茶与陈红茶 7 家庭如何贮存红茶
第3章 茶饮 第1节 饮用红茶妙处多 1 常饮红茶加奶更健康 2 常饮红茶可预防心脏病 3 常饮红茶可预防紫外线
4 每天喝4杯红茶可保血管通畅 5 常饮红茶可保护牙齿 6 坚持用红茶水漱口可预防流感
7 常饮沸红茶可防动脉硬化 8 适当饮些红茶对神经有松弛作用 9 饮红茶可解除食物中毒
10 常饮红茶可以减肥 11 红茶可预防过敏症 12 用红茶水涂眼皮可消除眼睛
第2节 饮红茶的禁忌 1 暑天不宜饮红茶 2 隔夜红茶不宜饮用.....第4章 茶方

<<超神奇喝红茶治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>