

<<蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<蔬果汁>>

13位ISBN编号：9787538146141

10位ISBN编号：7538146148

出版时间：2006-4

出版时间：辽宁科学技术

作者：冠伦文化

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬果汁>>

内容概要

《蔬果汁：健康养生蔬果汁100种》以通俗的文字介绍了100种有利于身体健康的蔬果汁的制作方法，教您通过蔬菜、水果的巧妙搭配，制作出营养丰富、色香味俱佳的蔬果汁。

<<蔬果汁>>

书籍目录

预防贫血 菠菜苹果汁 荔枝酸奶 苹果葡萄干牛奶排除体内毒素 香蕉火龙果汁 菠菜胡萝卜汁 排毒精力汤改善肌肤粗糙 油菜菠萝汁 芒果葡萄柚汁 草莓酸奶日晒后美白 菠萝梨汁 百香果蜜汁 木瓜柳橙汁 改善体质 萝卜紫苏汁 芦荟柠檬汁 油菜苹果汁清凉降火 百香果酸奶 甘蔗西红柿汁 梨子鲜藕汁 绿豆薏仁浆 蜂蜜杨桃汁 莲雾西瓜汁养颜美容 樱桃牛奶 柳橙柠檬汁 番石榴鲜果汁 草莓柠檬酸奶 枇杷柠檬汁 桃子柠檬汁强化肝功能 西红柿芹菜汁 胡萝卜梨汁 强肝蔬果汁 芦荟石莲汁 小麦草汁 南瓜牛奶 预防衰老 红豆香蕉酸奶 酪梨酸奶 葡萄芝麻汁 黑豆芝麻汁 葡萄蔬果汁 芝麻豆浆 葡萄汁 双味葡萄汁 葡萄柚草莓汁改善便秘 香蕉苹果汁 猕猴桃蜜汁 芒果柠檬汁 水蜜桃酸奶 橘子柠檬汁 香蕉柳橙汁 西红柿苹果奶酪汁 西红柿柠檬牛奶 苹果胡萝卜奶消除疲劳 草莓葡萄汁 香蕉胚芽牛奶 葡萄哈密瓜牛奶 预防动脉硬化 荷兰芹苹果汁 火龙果降压果汁 芦笋苹果汁 梨子葡萄柚汁 芹菜柠檬汁 酪梨葡萄柚汁 预防感冒瘦身减肥舒解眼睛疲劳预防青春痘增强抵抗力改善宿醉改善中暑预防骨质疏松改善食欲不振 蔬果汁材料的营养百科

<<蔬果汁>>

章节摘录

插图：

<<蔬果汁>>

编辑推荐

《蔬果汁健康养生蔬果汁100种》：品味健康生活。
新鲜百分百，营养不流失。

<<蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>