

图书基本信息

书名：<<大厨私房秘诀260招·保鲜省钱快速料理>>

13位ISBN编号：9787538146219

10位ISBN编号：7538146210

出版时间：2006-1

出版时间：辽宁科技出版社

作者：出版菊文化编辑部

页数：88

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一定要学会的厨房魔法！

食品保鲜情报及省时料理法！

省钱！

买入特卖便宜的新鲜材料，暴雨寒流菜价涨都不怕！

保鲜！

将烹饪材料正确地保存，随时取用都新鲜美味！

省时！

先进行洗、切、腌等半调理步骤，大幅缩短烹调时间！

厨房新手或百战煮妇不能不学的烹饪课！

本书完整收录各款中西美食，从经典美味、家常菜色到热门小吃，带你进入幸福的美食天堂，教你餐餐吃出美味与健康；西式菜肴更让你体会到料理无国界的乐趣，让你家的餐桌从此缤纷热闹起来。

<<大厨私房秘诀260招·保鲜省钱 >

书籍目录

本书用法特别说明Part 1 新鲜又节约的保存秘诀 新鲜保存的基本技巧 冷藏、冷冻保存的步骤 冰箱温度管理Q & A 超神奇的冰箱收纳法 解冻的基本技巧 了解你的冰箱 必学新鲜节约保存的基本器具Part 2 冷藏/冷冻·解冻 烹饪材料全收录 肉&肉类制品 基本保存法 薄片猪肉 厚片猪肉

猪肉块 猪肉丝 猪肝 鸡胸肉 鸡里脊 鸡翅、鸡腿(带骨) 鸡块(去骨) 薄片牛肉 牛肉丝 牛肉块 牛排 绞肉(牛、猪、鸡肉)

培根 香肠 火腿 腊肉 海鲜&海鲜类制品 基本保存法 全鱼 鱼片、鱼块 鱼浆 鱼丸 鲑鱼片 蛤蜊 鲷鱼 牡蛎 透抽(枪乌贼)、乌贼、鱿鱼(软体类) 虾 干贝 鱼卵(明太子) 吻仔鱼 鱼干、熏鱼

蒲烧鳗 蔬菜类 基本保存法 菠菜(叶菜类) 油菜 白菜 圆白菜 芦笋 竹笋 豆荚类(青豆仁、蚕豆、毛豆) 四季豆(长豇豆) 西兰花 苦瓜 秋葵 菇蕈类 黄瓜 南瓜 茄子 牛蒡 芋头 地瓜 西红柿 青椒(甜椒) 莲藕 玉米 胡萝卜 不适合直接冷冻保存 萝卜 萝卜泥 土豆 土豆泥 山药 山药泥 芜菁(大头菜) 芜菁叶 辛香类蔬菜

大蒜 葱 姜 韭菜、韭黄 蒜苗 辣椒 洋葱 法国香菜(巴西利) 新鲜香草 谷面类&豆制品 面条 熟乌龙面 吐司 法国面包 意大利面 水饺皮(馄饨皮) 面粉、全麦粉、面包粉 冬粉 豆腐 豆干 豆类(大豆、红豆、绿豆) 豆皮 蛋类&乳制品 鸡蛋清 鸡蛋黄 奶油 面团 乳酪片(块) 比萨乳酪 干货&其他 海带 柴鱼片 萝卜干 芝麻 核果类 半成品&常备存粮 肉丸 肉饼 可乐饼 水饺、包子 炒面 番茄沙司 白酱 米饭、菜饭 炒饭 比萨、千层饼 咖喱 炸鸡 炸猪排 烧麦 葱油饼 蛋糕 酸奶 水果类 蔓越莓 西瓜 草莓 哈密瓜 猕猴桃 橙子 香蕉 木瓜 葡萄 调味料不减风味的正确保存 番茄酱、酱汁 韩国、日式调味料 蛋黄酱 管状包装的辛香料 酱油 味噌 高汤粉、块 多国调味料 香料 辛香料 不能冷冻保存的食物 布丁 泡芙 果冻 魔芋 蜂蜜 巧克力 油

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>