第一图书网, tushu007.com

<<快炒猪牛肉>>

图书基本信息

书名：<<快炒猪牛肉>>

13位ISBN编号：9787538147957

10位ISBN编号：7538147950

出版时间：2006-9

出版时间：辽宁科技出版社

作者：张松碧

页数：47

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<快炒猪牛肉>>

内容概要

猪肉与牛肉是一般人最常吃的肉类食材，购买方便、容易料理、营养丰富、口感美味。
而在大部分的家庭中，快炒也可说是再常见不过的料理方法。
锅中烧点热油，将食材放入锅中炒一下，又香又热的佳肴马上上桌，省时省力又美味。
本书特别详细地解说了猪肉与牛肉的快炒秘诀，并告诉您如何炒出猪牛肉的鲜美原味、用什么火候能炒出猪牛肉的特色口感。
只要花点心思稍加练习，您也可以成为快炒高手。
　猪肉和牛肉是我们经常要吃的肉类食品，它们营养丰富、口感美味。
而在大部分的家庭中，快炒也可说是再常见不过的料理方法。
本书将大火快炒的35道鲜美猪肉和滑嫩牛肉呈现在你面前，并告诉您如何炒出猪牛肉的鲜美原味、用什么火候能炒出猪牛肉的特色口感。
你不心动吗？

<<快炒猪牛肉>>

书籍目录

序 各式快炒技法 火候与快炒要诀 猪肉的快炒技巧 牛肉的快炒秘诀快炒猪肉 京酱肉丝 鱼香肉丝 豆干丝炒肉丝 榨菜炒肉丝 甜椒炒肉片 沙茶炒肉片 XO酱炒肉片 蜜汁炒肉片 蒜炒五花肉片 三色咕咤肉 宫保里脊 糖醋里脊 黑胡椒猪柳 橙汁炒猪柳 高丽肉条 椒盐炒肉排 泡菜炒烧肉 洋芋炒肉丁快炒牛肉 葱爆牛肉 蚝油炒牛肉 陈皮炒牛肉 芥蓝炒牛肉 油条炒牛肉 西芹炒牛肉 百合炒牛肉 咖喱炒牛肉 腰果炒牛肉 青椒炒牛肉 干煸牛肉丝 红椒牛肉丝 韭黄牛肉丝 蒜薹炒牛柳 水果炒牛柳 松子炒牛松 家常牛肚丝

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com