

<<大火快炒秘诀>>

图书基本信息

书名：<<大火快炒秘诀>>

13位ISBN编号：9787538148756

10位ISBN编号：7538148752

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：林清茶

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大火快炒秘诀>>

内容概要

为了满足所有“爱炒族”的心愿，在这《大火快炒秘诀》里面，我们不但举出最常用的“炒”法，例如生炒、滑炒、熟炒及干炒等，并详细说明它们的应用技巧，如生炒是指将质地胸嫩、易熟的材料，直接放入热油锅中快炒，不必沾裹面糊或蛋汁，因此，口感新鲜、爽脆；不但可让你知道怎么炒才好吃，更能完全掌握烹调的诀窍。

此外，我们还要告诉读者如何判断油温及火候，使初次下厨的新手，也能轻易不会如何快速炒出一盘香喷喷的菜肴。

我们更是走南访北，搜罗最具人气的佳肴，例如“生炒”类的生炒鱿鱼和九层塔炒蚬子，“滑炒”的蚝油牛肉、京酱肉丝，“熟炒”类的回锅肉、韭黄肚丝等以及“干炒”类的干煸四季豆、小银鱼香豆干等，都是既下饭，做法又简单、好学的菜肴。

在每一道菜旁边，我们都标明烹煮所需要的时间，让读者可以参考这本食谱配菜，轻松地做出一道道令人赞赏的菜肴。

<<大火快炒秘诀>>

书籍目录

作者序如何掌握炒菜的火候熟悉各种炒菜的技巧生炒类清炒什锦芦笋虾仁蒜炒鲨鱼生炒鱿鱼银芽肉丝蟹黄炒蛋西芹海蜇炒鸡丝腊肉炒秋葵炒下水川味小炒芦笋炒素鸡炒黄花菜小银鱼炒花生酸豆炒肉末宫保鱿鱼葱花炒蛋九层塔炒蚬子蒜苗腊肉银鱼煎蛋炒腰花芹菜炒鱿鱼竹笋炒肉丝蒜炒茄子甜豆炒墨鱼豆豉蚬子辣味萝卜干炒雪螺炒三菇炒海瓜子酸菜炒鸡杂豆苗虾仁金菇鸡丝甘蓝炒肉片炒小圈雪菜炒豆干菠菜炒猪肝毛豆虾仁X.O.酱百合炒鲜贝滑炒类芥蓝鸡柳蚝油牛肉糖醋里脊洋葱炒牛柳鱼片炒蛋嫩黄瓜炒鸡片韭黄炒鳝片京酱肉丝青椒炒牛肉丝滑蛋牛肉炒黄菜熟炒类抓炒里脊回锅肉韭黄肚丝青椒炒毛肚干炒类香根牛肉干煸四季豆小银鱼豆干香麻鱼丁

<<大火快炒秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>