

<<家常酱卤>>

图书基本信息

书名：<<家常酱卤>>

13位ISBN编号：9787538149241

10位ISBN编号：7538149244

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常酱卤>>

内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常酱卤》，有滋有味酱卤菜！

<<家常酱卤>>

书籍目录

香卤仔鸡杭州卤鸭酱汁卤鹅糟香乳鸽卤汁鹌鹑银丝卤肉酱渍猪蹄卤煮猪肝五香酱肉酱渍羊肉卤鲢鱼块
酱汁鱼条香糟鱼块酱汁鲫鱼糟泥鳅鱼卤水河虾酱香茼笋香糟茭白盘丝萝卜酱辣素参酱姜藕片酱脆蒜瓣
酱糖冬笋甜酱土豆酱渍山药酱泡黄瓜甜酱冬瓜酱渍青椒酱西红柿酱辣茄子酱辣甜菜酸辣菜丝双酱芹菜
椒香雪菜虾酱韭菜甜酱腐乳酱黄豆豉酱花生仁

<<家常酱卤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>