第一图书网, tushu007.com

<<足部反射疗法>>

图书基本信息

书名：<<足部反射疗法>>

13位ISBN编号：9787538150421

10位ISBN编号：7538150420

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科技

作者：周新//刘德军//刘桂林

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

双足的各反射区就好像是反映全身状况的一面镜子，它用无声的语言告诉我们身体的健康状况。
反射区既是疾病的反应部位，也是治疗的刺激部位。
为了让更多的人掌握足部反射疗法的精华，我们编著了本书。
本书系统介绍了足疗技术基础，包括足疗的机理、特点、常用手法、注意事项等。
足部反射区定位与疾病判断，对各系统足部反射区定位和反射区出现的气感、颗粒和颜色变化等所反映的疾病进行了详细的介绍。
四十种常见疾病的足疗治疗方法，包括足疗处方、操作方法、药浴与食疗方、注意事项等。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

周新，中国足部反射区健康法研究会荣誉会员，江西省赣州市按摩师职业技能鉴定考评员，并经江西省科委批准同意成立江西省赣州周新足反射健康法研究所。
曾参加由中华人民共和国卫生部、世界卫生组织联合在武汉同济医科大学举办的“ WHO康复医师班 ”研修学习。
从事足疗临床、教学

<<足部反射疗法>>

书籍目录

第一部分 足疗技术基础 一、足疗能调整机体的亚健康状态 二、足疗的反射机理与特点 三、足疗常用按摩手法 四、足疗的准备工作与注意事项 五、足疗后出现的某些症状是正常反应 六、反射区按摩时间划分第二部分 足部反射区定位与疾病判断 一、运动系统足部反射区 1.斜方肌 2.颈项 3.颈椎 4.胸椎 5.腰椎 6.骶骨 7.尾骨 8.上颌、下颌 9.肩 10.肘 11.膝 12.髋关节 13.肩胛骨 14.肋骨 15.腰痛点 16.上肢 17.下肢 二、消化系统足部反射区 1.食管 2.胃 3.十二指肠 4.小肠 5.盲肠(及阑尾) 6 回盲瓣 8.横结肠 9.降结肠 10.乙状结肠及直肠 11.肛门 12.肝 13.胆囊 14.胰 15.直肠及肛门 三、内分泌系统足部反射区 1.垂体 2.肾上腺 3.甲状腺 4.甲状旁腺 四、呼吸系统足部反射区 1.喉及气管 2.肺及支气管 3.膈(横膈膜) 4.化痰点 五、泌尿系统足部反射区 1.肾 2.输尿管 3.膀胱 4.尿道 六、神经系统足部反射区 1.大脑(头部) 2.小脑及脑干 3.三叉神经 5.坐骨神经 6.失眠点 七、循环系统足部反射区 1.心脏 2.血压点 八、生殖系统足部反射区 1.生殖腺 2.前列腺(子宫) 3.阴道 4.腹股沟 5.胸(乳房) 6.月经不顺(下腹部) 九、感觉系统足部反射区 1.眼 2.耳 3.内耳迷路(平衡器官) 4.鼻 5.额窦 十、淋巴系统足部反射区 1.脾 2.扁桃腺 5.胸部淋巴腺 4.上身淋巴腺 5.下身淋巴腺第三部分 常见疾病足疗方法 一、月经不调 二、痛经 三、更年期综合征 四、阳痿 五、早泄 六、前列腺肥大 七、头痛 八、肩臂酸痛 九、腰酸背痛 十、足部酸痛 十一、膝关节痛 十二、失眠 十三、胃痛 十四、腹泻 十五、便秘 十六、头晕 十七、耳鸣 十八、咳嗽 十九、食欲不振 二十、疲劳 二十一、胃炎 二十二、感冒 二十三、冠心病 二十四、原发性高血压 二十五、高脂血症 二十六、糖尿病 二十七、痔疮 二十八、肥胖症 二十九、颈椎病 三十、肩关节周围炎 三十一、急性腰扭伤 三十二、腰椎间盘突出症 三十三、坐骨神经痛 三十四、复发性口疮 三十五、慢性咽炎 三十六、慢性鼻炎 三十七、甲状腺功能亢进 三十八、强肾生精 三十九、益智健脑 四十、生发乌发

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com