第一图书网, tushu007.com

<<健康滋补系列08>>

图书基本信息

书名：<<健康滋补系列08>>

13位ISBN编号：9787538152081

10位ISBN编号：7538152083

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科技

作者：李丹

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《聪明健康宝贝餐（0-3岁）》详细介绍了0-3岁宝宝的口粮以及辅食。
收入了配方奶、梨水、胡萝卜水、红豆汤、骨汤土豆泥、菠菜泥、豆泥、蛋黄泥、米粉糊、黑芝麻糊、鱼泥粥、玉米面粥等宝贝餐。
在编写上，按照宝宝各个成长发育阶段详析宝宝所需的营养、饮食种类及数量，进而让爸爸妈妈知道如何正确地喂养宝宝，宝宝健康成长。
自从宝宝呱呱落地，他的一举一动、一哭一笑，都牵动着爸爸妈妈的心！
如何让宝宝健康成长，不要输在起跑线上？
——从开始喂奶的那一刻就应该“锱铢必较”，细心关照心肝宝宝的一饮一食。

书籍目录

PART 1　0～3个月宝宝的口粮就是奶PART 2　4～12个月奶以外需要添加辅食　配方奶　梨水　胡萝卜　什锦蔬果水　西红柿汁　西瓜汁　甘蔗汁　橙汁　葡萄汁　红豆汤　米汤　苹果泥　木瓜泥　猕猴桃泥　芒果泥　南瓜泥　骨汤土豆泥　菠菜泥　豆泥　鸡肝泥　酸奶草莓糊　米粉糊　饼干豆浆糊　藕粉糊　黑芝麻糊　菜汁面糊　西葫芦糊　菠菜稀饭　山药粥　鱼泥粥　白薯泥粥　南瓜泥粥　玉米面粥　红豆蓉粥　虾粒粥　西红柿酱烩面片　西红柿鸡蛋面PART 1～3岁奶为辅食，主食为三餐加点心

章节摘录

插图：

编辑推荐

《健康滋补系列08:0-3岁聪明健康宝贝餐》由辽宁科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com