

<<图解足部对症按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解足部对症按摩>>

13位ISBN编号：9787538152265

10位ISBN编号：7538152261

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：新文山制作小组

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解足部对症按摩>>

### 内容概要

经络穴道的理论源自中国，至今已有数千年的悠久历史。

本书将这些古圣先贤的宝藏，以症状导引的方式，搭配系统、有条理和浅白易懂的图解式介绍，不仅有助于读者自我保健观念的提升，也是中国文化的传承与发扬。

无论是脚底按摩或指压按摩，通过反射区域的刺激或穴道的直接按摩，均可达到手到病除的有效缓解作用。

本书通过清楚明确的图标，让一般大众都能利用足部按摩，不靠外来的针药，而是运用简易且随时随地能做的按摩，增强身体自然的抗病能力，唯有自己身体力行，才是维持自身健康最大的守护者。

<<图解足部对症按摩>>

书籍目录

人体下肢内 / 外侧面穴位图 手掌掌心 / 背心穴位图 脚底反射左脚区域图解 脚底反射右脚区域图解 脚背内侧反射区图解 脚背外侧反射区图解 脚底按摩常用的按摩方法 头痛 眩晕 发烧 宿醉 失眠 近视 耳鸣 中耳炎 过敏性鼻炎 牙痛 喉咙痛 感冒 气喘 慢性支气管炎 甲状腺机能亢进 肩膀僵硬 落枕 坐骨神经痛 手脚冰冷 恶心 呕吐 食欲不振 胃痛 十二指肠溃疡 肾脏水肿 胆结石 腹泻 腰痛 腰肌劳损 类风湿性关节炎 高血压 糖尿病 盗汗 中风 高血脂 血症 慢性阑尾炎 胰腺炎 下肢静脉曲张 带状疱疹 荨麻疹 黄褐斑 青春痘 产后缺乳 更年期障碍 前列腺肥大 尿失禁 便秘 痔疮 性功能障碍 肥胖症 痛经 泌尿系统结石 紧张 忧郁症 脚底健康与身体健康

<<图解足部对症按摩>>

章节摘录

插图：

<<图解足部对症按摩>>

编辑推荐

《绿色生活02:图解足部对症按摩》是中国台湾地区中医临床医学会理事长陈潮宗中医诊所院长，陈潮宗博士审订；中国台湾地区联合医院中医院区医心堂中医诊所，廖婉绒医师推荐。

<<图解足部对症按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>