

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

图书基本信息

书名：<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

13位ISBN编号：9787538153088

10位ISBN编号：753815308X

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科学技术

作者：筱田秀美

页数：182

译者：刘晓静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

内容概要

《锻炼眼力轻松快乐健脑革命》的目的是希望通过对“眼睛”各项功能的简单训练，使与视觉有密切联系的大脑反应更加灵活。

在体育界里，通常需要训练眼睛观察运动物体的能力；其实我们在日常生活中也可以通过视觉能力的强化，使包括识别力、记忆力、思考力在内的“大脑能力”获得提高。

您可以在任何时候、任何地方进行这样的“眼力”训练。

衷心希望《锻炼眼力轻松快乐健脑革命》能够为大家“大脑能力”的二次开发提供些许帮助。

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

作者简介

筱田秀美，HIDEMIC学习视觉研究所所长，脑力开发学样，HIDEMIC学习视觉学校校长，运动视觉研究家，色彩心理精神疗法专家，Vison & Brain开发者，University Of the Americas (Montana)，心理学博士，其他著作有《动体视力创造天才》、《眼力与脑力变得更加坚强的动体视力》。

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

书籍目录

数字搜索测试篇搜索点击汉字拼成语连点数字记忆找错连点、找错答案测试结果大公布“眼力”大诊断基础知识篇信息采集器——“眼力”“眼力”与大脑的关系“眼力”的效能眼力训练篇练习前的准备工作搜索点击训练速读训练照片记忆训练三维识图训练逻辑想象训练诊断测试篇搜索点击汉字拼成语连点记数字找错连点、找错答案测试结果大公布实力等级表掌握适合自己的“眼力”根据职业类别划分的“工作眼力”根据科目划分的“运动眼力”训练提高篇点点迷宫眼球运动连点成线数字迷宫转动眼球图形临摹训练提高篇的答案“眼力”问题Q&A解决眼睛疲劳问题“眼力”与视力为生活带来帮助的“眼力”“眼力”与老化.....

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

编辑推荐

《锻炼眼力.轻松快乐健脑革命》的使用方法：数字搜索测试篇：通过简单的测试，判断“眼力”的实力。

基础知识篇：为什么需要锻炼“眼力”？

为您解答所有的疑问。

眼力训练篇：进行锻炼“眼力”的5大训练。

诊断测试篇：通过测试，检验《锻炼眼力轻松快乐健脑革命》进行训练的结果。

训练提高篇：面向希望“眼力”获得进一步提高的读者提供相关的训练。

<<锻炼眼力轻松快乐健脑革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>