

<<饮品王666>>

图书基本信息

书名：<<饮品王666>>

13位ISBN编号：9787538156287

10位ISBN编号：7538156283

出版时间：2009-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：名师文化生活编委会 编

页数：207

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

喝出100%健康健康出现了问题，我们通常会吃药看病；肌肤出现了问题，我们通常会想到是否用错了护肤品。

很少有人能认真地想想问题是否出在每天喝的饮品身上。

疾病的根源在于酸性的体质，健康的关键在于如何维持体内的酸碱平衡。

专家认为，弱碱性的体质是最健康的。

蔬果汁、花草茶、养生茶等自制饮品，可以改善酸性的体质，能给身体提供足够的维生素及微量元素。

。

## <<饮品王666>>

### 内容概要

本书特别介绍了大量最新流行口味的蔬果汁，这些蔬果汁都是根据现代人群的饮食结构和营养需要精心调配而成。

由专业厨师现场制作，并由专业摄影师实况拍摄，全书图片精美，设计精致，原则性的图文和丰富的实操实例，都传达给读者朋友一种崭新的视觉冲击和全新的科学饮食理念。

## 书籍目录

第一章 健康蔬果汁 生菜苹果汁 西红柿西芹汁 牛奶椰汁 南瓜牛奶汁 卷心菜梨汁 鲜藕梨汁 胡萝卜密瓜汁 柠檬果糖汁 奇异果柳橙汤 香蕉密瓜酸奶汁 清凉香瓜牛奶汁 鲜葡萄汁 菠萝椰奶汁 西红柿西瓜汁 冰淇淋鲜橙汁 苹果柿子汁 椰奶葡萄冰淇淋 西瓜菠萝汁 西红柿苹果汁 清凉西瓜汁 清凉三汁饮 水果蜂蜜饮 冰淇淋鲜桃汁 芒果牛奶汁 酸甜果汁 什锦果奶 胡萝卜葡萄汁 木瓜酸奶 果酒汁 全营养果蔬汁 豆奶香蕉汁 香蕉果糖牛奶 包菜汁 芒果栗子奶 哈密瓜奶 芒果酸奶汁 小白菜汁 葡萄柚黄瓜薄荷叶汁 双桃柠檬汁 胡萝卜米汤 苹果青葡萄菠萝汁 鲜西红柿汁 芹菜洋葱胡萝卜汁 苹果水 柳橙苹果菠菜汁 芒果椰子香蕉汁 胡萝卜汁 西瓜鲜桃汁 油菜汁 莲藕胡萝卜汁 葡萄汁 石榴葡萄汁 胡萝卜柿子柚子汁 鲜橘汁 葡萄甜瓜萝卜叶汁 香蕉奶糊 白萝卜甜椒菜花汁 苋菜水 红薯香蕉杏仁汁 洋葱黄瓜胡萝卜汁 西瓜汁 南瓜黄瓜汁 胡萝卜水 黄瓜胡萝卜芝麻菜汁 香瓜菠萝汁 红薯胡萝卜汁 柿子蜜桃汁 草莓菠萝冻饮 苹果豆瓣菜胡萝卜汁 黄瓜苹果汁 黄豆芽汁 鲜柠檬汁 土豆芦柑姜汁 苦瓜胡萝卜牛蒡汁 柚子冰糖汁 胡萝卜西瓜汁 柚子汁 芒果猕猴桃芹菜汁 雪克果汁 芦荟橘子汁 莲子桂圆苹果汁 哈密瓜汁 莲藕豆浆汁 柳橙菠萝汁 苹果西芹柠檬汁 草莓综合果汁 莲藕橘皮汁 雪梨西瓜汁 芹菜柠檬汁 梨子汁 综合藕汁 葡萄冬瓜汁 美肤果菜汁 大枣橘子汁 葡萄冬瓜香蕉汁 菠萝鲜橙汁 橘子苹果酒 青果薄荷 黄瓜姜汁 蜜盐菠萝饮 橙子茴香汁 西红柿菠萝汁 奇异哈密汁 草莓苹果梨汁 黑加仑子汁 枸杞红枣豆浆 菠萝综合果汁 牛奶木瓜汁 .....第二章 小朋友饮品第三章 草本养生茶第四章 英式花草茶第五章 水果拌一拌第六章 甜品润一润第七章 青春特色饮第八章 时尚鸡尾酒第九章 咖啡巧克力

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>