

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

图书基本信息

书名：<<针灸腧穴与刺法发挥>>

13位ISBN编号：9787538156669

10位ISBN编号：7538156666

出版时间：2009-11

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王颖

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

前言

针道发祥于《灵枢经》，肇兴于《针灸甲乙经》，历《群书治要》、《外台秘要》、《铜人针灸经》、《资生经》，渐羽翼丰满，盛行神州，至《针灸大成》而登峰造极。夺造化之功，演神奇之效，降福众生，活人无数。

然针道所依者，经络、腧穴也。

不知经络、腧穴者。

不可为针也。

而今有为针者，无知者无畏，取穴便错，指鹿为马。

不辨经络，更遑论经络之无穴走行，莽撞逞强，汗颜圣贤。

针道所寄者，手法、临证也。

经络、腧穴，强记可得；有自以为得经络、腧穴、针道者，按图索骥，自曰可应针而廖，未料事与愿违，犹泥牛入海，何也？

针灸取效，得气最贵，何由得气，皆在手法，手法之成，非一日之功，须勤学苦练，可窥门径。

更宜遍览先贤医案，寻访名师，临证救人，方可成就。

余学针近卅年，授业解惑廿载，偶有所得，时有所感，临证施针之奇效，速窥针道门径之验法，集成一册，博一嘻于贤达，冀有益于后学。

针灸腧穴书籍，自古迄今，主治混乱，主次不分，令学者难于掌握，故本书精简主治，弃其繁杂，并加功效一项。

便于记忆。

更有甚者，刺灸法一项，几乎皆仅有一个方向、一个深度。

言语了了，晦涩不明，其缘由无从揣测，庶几或由保险起见，或有保守原因，抑或因撰书者不知针灸治疗为何物也。

刺灸法一项，最为高深，不同方向、不同深度，主治疾病不同；针乃手之余脉，可感受穴下，催气守神，扶正除病。

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

内容概要

针灸手法概述、如何提高针灸疗效、精研针灸手法，以期化境、传统针刺深度与现代临床针刺深度的差别、手太阴肺经经络循行及穴位、经络循行与歌诀、穴位、手阳明大肠经经络循行及穴位、足阳明胃经经络循行及穴位、足太阴脾经经络循行及穴位、手少阴心经经络循行及穴位等等。

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

作者简介

王颖，男，45岁，出，生于辽宁省阜新市。

1982年就读于辽宁中医学院针灸系，1987年获针灸学士学位。

后师从著名针灸家——人称“王一针”王耀斌先生，1990年于辽宁中医学院获医学硕士学位，在辽宁中医药大学针灸推拿学院任教至今。

编撰了多部针灸专著，如《临证选穴施针指南》、《中医针灸内科学》、《中医外科学》、《针灸经络穴位图解》、《10分钟手部按摩》、《10分钟足部按摩》、《泡脚搓足——洗出健康精神爽》、《摩腹减脂——揉出健康和靓丽》、《常用经络穴位按摩挂图》等。

在教学中言传身教，理论联系实际。

深入浅出，深受广大学生热爱；在针灸临床中本大医之精诚。

精研针理穴法，针灸疗效卓著，提出了在同一穴位针刺方向不同、深度不同、作用不同的理论，

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

书籍目录

总论 针灸手法概述 一、如何提高针灸疗效 二、精研针灸手法,以期化境 三、传统针刺深度与现代临床针刺深度的差别各论 经络腧穴及刺法发挥. 一、手太阴肺经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位 二、手阳明大肠经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位 三、足阳明胃经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位 四、足太阴脾经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位 五、手少阴心经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位 六、手太阳小肠经经络循行及穴位 (一)经络循行与歌诀 (二)穴位七、足太阳膀胱经经络循行及穴位八、足少阴肾经经络循行及穴位九、手厥阴心包经经络循行及穴位十、手少阳三焦经经络循行及穴位十一、足少阳胆经经络循行及穴位十二、足厥阴肝经经络循行及穴位十三、督脉 十四、任脉 十五、经外奇穴附录

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

章节摘录

1.古今针具不同 针灸疗法的针具起源于砭石,已经得到大家的公认。如《素问·异法方宜论》中所记载“故东方之域,天地之所始生也,鱼盐之地,海滨傍水。其民食鱼而嗜咸,皆安其处,美其食,鱼者使人热中,盐者胜血。故其民皆黑色疏理,其病皆为痈疡,其治宜砭石。

故砭石者。

亦从东方来”。

由此可知,早期的针具(即砭石)是用来泻刺痈肿的,并无针刺深度与手法可言。

以后,随着针灸的发展,针具也逐渐多样化。

历史上曾出现骨针、竹针,直至金属针具青铜针,用途细分,至《素问·血气形志》则说:“病生于肉,治之以针石。

”而王冰注曰:“夫卫气留满,以针泻之;结聚脓血,石而破之。

石谓石针。

则砭石也。

”能够针对不同病证采用不同针具。

古人又进一步研究针具,分工细密,功效完备。

在《灵枢·九针十二原》中形成著名的“九针”,亦即鑱针、圆针、提针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针,至此针具分类的研究达到了最高峰。

以后随着冶金技术的进步,也出现铁针、金针、银针、合金针,但最终由于制造技术所限,针具细则易折、易弯,难以刺入皮肤、筋肉,所以一直较粗大。

针具粗大则刺入后容易引起出血,也容易产生强烈的针感,从而限制了针刺深度。

而现代得益于冶金制造的先进技术,不锈钢针具可以制作得非常纤细而硬度、弹性十足,为适度深刺打下良好基础。

故此古人视为“一针二穴世间稀”的透刺已屡见不鲜,广泛用于针灸临床。

2.古今人体质的区别 由于社会的进步,温饱问题得到解决,随之而来的营养过剩现象已经成为全球性问题。

人体的脂肪含量与古人已不可同日而语。

《素问·通评虚实论》云:“消瘴……肥贵人膏粱之疾也”。

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>