

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

图书基本信息

书名：<<针灸腧穴与刺法发挥>>

13位ISBN编号：9787538156669

10位ISBN编号：7538156666

出版时间：2009-11

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王颖

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸腧穴与刺法发挥>>

### 前言

针道发祥于《灵枢经》，肇兴于《针灸甲乙经》，历《群书治要》、《外台秘要》、《铜人针灸经》、《资生经》，渐羽翼丰满，盛行神州，至《针灸大成》而登峰造极。夺造化之功，演神奇之效，降福众生，活人无数。

然针道所依者，经络、腧穴也。

不知经络、腧穴者。

不可为针也。

而今有为针者，无知者无畏，取穴便错，指鹿为马。

不辨经络，更遑论经络之无穴走行，莽撞逞强，汗颜圣贤。

针道所寄者，手法、临证也。

经络、腧穴，强记可得；有自以为得经络、腧穴、针道者，按图索骥，自曰可应针而廖，未料事与愿违，犹泥牛入海，何也？

针灸取效，得气最贵，何由得气，皆在手法，手法之成，非一日之功，须勤学苦练，可窥门径。

更宜遍览先贤医案，寻访名师，临证救人，方可成就。

余学针近卅年，授业解惑廿载，偶有所得，时有所感，临证施针之奇效，速窥针道门径之验法，集成一册，博一嗜于贤达，冀有益于后学。

针灸腧穴书籍，自古迄今，主治混乱，主次不分，令学者难于掌握，故本书精简主治，弃其繁杂，并加功效一项。

便于记忆。

更有甚者，刺灸法一项，几乎皆仅有一个方向、一个深度。

言语了了，晦涩不明，其缘由无从揣测，庶几或由保险起见，或有保守原因，抑或因撰书者不知针灸治疗为何物也。

刺灸法一项，最为高深，不同方向、不同深度，主治疾病不同；针乃手之余脉，可感受穴下，催气守神，扶正除病。

## <<针灸腧穴与刺法发挥>>

### 内容概要

针灸手法概述、如何提高针灸疗效、精研针灸手法，以期化境、传统针刺深度与现代临床针刺深度的差别、手太阴肺经经络循行及穴位、经络循行与歌诀、穴位、手阳明大肠经经络循行及穴位、足阳明胃经经络循行及穴位、足太阴脾经经络循行及穴位、手少阴心经经络循行及穴位等等。

## <<针灸腧穴与刺法发挥>>

### 作者简介

王颖，男，45岁，出，生于辽宁省阜新市。

1982年就读于辽宁中医学院针灸系，1987年获针灸学士学位。

后师从著名针灸家——人称“王一针”王耀斌先生，1990年于辽宁中医学院获医学硕士学位，在辽宁中医药大学针灸推拿学院任教至今。

编撰了多部针灸专著，如《临证选穴施针指南》、《中医针灸内科学》、《中医外科学》、《针灸经络穴位图解》、《10分钟手部按摩》、《10分钟足部按摩》、《泡脚搓足——洗出健康精神爽》、《摩腹减脂——揉出健康和靓丽》、《常用经络穴位按摩挂图》等。

在教学中言传身教，理论联系实际。

深入浅出，深受广大学生热爱；在针灸临床中本大医之精诚。

精研针理穴法，针灸疗效卓著，提出了在同一穴位针刺方向不同、深度不同、作用不同的理论，

## <<针灸腧穴与刺法发挥>>

### 书籍目录

总论 针灸手法概述 一、如何提高针灸疗效 二、精研针灸手法,以期化境 三、传统针刺深度与现代临床针刺深度的差别各论 经络腧穴及刺法发挥. 一、手太阴肺经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位 二、手阳明大肠经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位 三、足阳明胃经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位 四、足太阴脾经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位 五、手少阴心经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位 六、手太阳小肠经经络循行及穴位 (一) 经络循行与歌诀 (二) 穴位七、足太阳膀胱经经络循行及穴位八、足少阴肾经经络循行及穴位九、手厥阴心包经经络循行及穴位十、手少阳三焦经经络循行及穴位十一、足少阳胆经经络循行及穴位十二、足厥阴肝经经络循行及穴位十三、督脉 十四、任脉 十五、经外奇穴附录

## <<针灸腧穴与刺法发挥>>

### 章节摘录

1.古今针具不同 针灸疗法的针具起源于砭石,已经得到大家的公认。如《素问·异法方宜论》中所记载“故东方之域,天地之所始生也,鱼盐之地,海滨傍水。其民食鱼而嗜咸,皆安其处,美其食,鱼者使人热中,盐者胜血。故其民皆黑色疏理,其病皆为痈疡,其治宜砭石。

故砭石者。

亦从东方来”。

由此可知,早期的针具(即砭石)是用来泻刺痈肿的,并无针刺深度与手法可言。

以后,随着针灸的发展,针具也逐渐多样化。

历史上曾出现骨针、竹针,直至金属针具青铜针,用途细分,至《素问·血气形志》则说:“病生于肉,治之以针石。

”而王冰注曰:“夫卫气留满,以针泻之;结聚脓血,石而破之。

石谓石针。

则砭石也。

”能够针对不同病证采用不同针具。

古人又进一步研究针具,分工细密,功效完备。

在《灵枢·九针十二原》中形成著名的“九针”,亦即鑱针、圆针、提针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针,至此针具分类的研究达到了最高峰。

以后随着冶金技术的进步,也出现铁针、金针、银针、合金针,但最终由于制造技术所限,针具细则易折、易弯,难以刺入皮肤、筋肉,所以一直较粗大。

针具粗大则刺入后容易引起出血,也容易产生强烈的针感,从而限制了针刺深度。

而现代得益于冶金制造的先进技术,不锈钢针具可以制作得非常纤细而硬度、弹性十足,为适度深刺打下良好基础。

故此古人视为“一针二穴世间稀”的透刺已屡见不鲜,广泛用于针灸临床。

2.古今人体质的区别 由于社会的进步,温饱问题得到解决,随之而来的营养过剩现象已经成为全球性问题。

人体的脂肪含量与古人已不可同日而语。

《素问·通评虚实论》云:“消瘴……肥贵人膏粱之疾也”。

<<针灸腧穴与刺法发挥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>